

## NUMÉROS IMPORTANTS

Service d'urgence 911

Télé-Soins 811

Ligne d'aide en cas de crise de suicide 988 988.ca

## Hôpitaux

Hôpital régional de Saint-John (HRSJ) 506-648-6000  
Centre de soins d'urgence de l'Hôpital St. Joseph 9 h à 20 h 506-632-5555

## Centres de santé communautaires

St. Joseph 506-632-5537  
Centre de mieux-être Market Place 506-674-4335  
Centre de mieux-être HOPE 506-632-5695  
Centre de mieux-être du quartier Nord 506-649-2704  
Médisanté Saint-Jean 506-648-8020

## Cliniques médicales sans rendez-vous ou cliniques ouvertes après les heures normales

Avenue University 506-657-9355  
Rue Crown 506-635-2273  
Côté Ouest 506-693-2273  
KV 506-849-2273

## LIGNES D'ÉCOUTE

Ligne d'aide en cas de crise de suicide 988 24/7  
Appels et messages textes

Traitement des dépendances et de la santé mentale 1-866-355-5550 24/7

## CHIMO

1-800-667-5005 24/7  
Pour tous les âges  
Service en français limité

Jeunesse, J'écoute 1-800-668-6868 24/7  
Texte PARLER au 866868

Ligne d'écoute d'ESPOIR pour le mieux-être 1-855-242-3310 24/7  
Clavardage en ligne espoirpourlemieuxetre.ca  
Pour les Peuples autochtones

## AUTRES SITES

Anxiété Canada  
Jeunesse, J'écoute  
Jeunesse sans drogue  
IMPRINT YOUTH ASSOCIATION  
LE SEXE ET MOI  
mindyourmind  
Suicide.ca

## SERVICES DE COUNSELING \$

Gentle Path 506-652-7284  
Family Matters 506-849-2777  
Family Plus 506-634-8295 / 1-800-360-3327  
KV Psychology & Wellness Clinic 506-847-7792  
Laura Gatien & Associates 506-651-1239  
Port City Counselling 506-214-7227  
Rising Tides 506-217-8433

## Prévention du suicide SJ

Voir les sections : LIGNES D'ÉCOUTE, NUMÉROS IMPORTANTS et SERVICES DE COUNSELING.

## Navigapp

## NB Copes

Ligne d'assistance nationale sur les troubles de l'alimentation 1-866-633-4220

Troubles de l'alimentation 902-229-8436 N.-É.

Relief 1-866-738-4873  
Anxiété - Dépression - Bipolarité

P.E.E.R. Saint John 506-658-5374 16 à 25 ans  
1-888-811-3664

Centre d'accompagnement au deuil 506-696-2020

## Chef spirituel

L'Institut des Familles Solides Nouvelle-Écosse 1-866-470-7111

Association canadienne pour la santé mentale du N.-B. 506-910-1804

Unité mobile d'intervention d'urgence Saint John 1-888-811-3664 11 h à 23 h, 24/7

Services de traitement des dépendances et de santé mentale au sein de la collectivité Saint John 506-658-3737

Si urgent, compose le 911. En cas de violence ou d'agression sexuelle, dirige-toi à l'hôpital. HRSJ 506-648-6000 / Hôpital St. Joseph 9 h à 20 h 506-632-5555

Conseiller en orientation ou Service de santé mentale et dépendances pour enfants et jeunes (Équipe enfants-jeunes) Saint John 506-658-3737

Santé mentale  
Pensées suicidaires  
Anxiété  
Perte / Deuil  
Troubles alimentaires

## SITES PERTINENTS

Navigapp [bridgethegapp.ca](http://bridgethegapp.ca)  
Service 211 N.-B. [nb.211.ca](http://nb.211.ca)

NB sans fumée ni vapoteuse 1-866-366-3667

Joueurs Anonymes SJ 506-672-9155

Ligne d'information sur le jeu 1-800-461-1234

Narcotiques Anonymes NB Réunions 1-800-564-0228  
1-855-562-2262 (Sans frais)

www.carna.ca 1-888-436-2929

Al-Anon Maritimes Fredericton 506-455-3094  
Canada & E.-U. 1-888-425-2666

Région 81 des A.A. - NB <https://www.area81aa.ca>

Alcooliques Anonymes SJ 506-650-3114

Portage Atlantique 1-506-839-1200  
1-888-735-9800  
Cassidy Lake 14 à 21 ans

Avenue B 506-652-2437  
Réduction des métaux

Sophia Recovery Centre (Femmes 16+ ans) Saint John 506-633-8783  
KV 506-848-0118  
Comté Charlotte 506-469-1058

Centre de traitement des dépendances de Ridgewood 19+ ans 506-674-4300  
Detox 506-674-4333  
Réadaptation 506-674-4380

1-800-442-9799  
Services sociaux d'URGENCE après les heures de travail

1-833-733-7835

1-800-442-9799

1-833-733-7835

Intimidation  
Violence  
Négligence  
Abus

Bullyvina Canada 1-877-352-4497

La Société John Howard du N.-B. 506-657-5547

Voir les sections : LIGNES D'ÉCOUTE, NUMÉROS IMPORTANTS et SERVICES DE POLICE.

SPEIJ-NB Droit de la famille 1-888-236-2444

Programme SANE Infirmière examinatrice en cas d'agression sexuelle Fredericton 506-455-3094  
Canada & E.-U. 1-888-425-2666

Urgence de l'hôpital HRSJ

Violence sexuelle N.-B. 1-506-454-0437  
Ligne d'écoute 17 h à 8 h  
Appel à frais virés, 7/7

Services aux victimes SJ 506-658-3742

Kit' Place familyplus.ca  
Défense des victimes d'abus sexuels de 18 ans et moins 506-634-8295 ext. 201  
1-800-360-3327

Programme d'approche pour les victimes de violence conjugale SJ 506-566-5960  
KV 506-847-6277

Maison Hestia (Pour femmes) Crise 506-634-7570  
Texto 506-566-6667

Développement social 1-833-733-7835  
Obligation légale de signaler immédiatement tout abus ou négligence envers un jeune de moins de 19 ans.

1-800-442-9799  
Services sociaux d'URGENCE après les heures de travail

1-833-733-7835

1-800-442-9799

1-833-733-7835

Santé sexuelle  
Soutien aux jeunes parents

# ARBRE À SOLUTIONS

Services de soutien à l'avortement de l'Atlantique [assa.coordinator@gmail.com](mailto:assa.coordinator@gmail.com)

Clinique de planification familiale - Clinique d'avortement (Horizon) 1-844-806-9205

First Steps Housing Project 506-693-2229  
Projet de logement pour femmes enceintes et parentales

Centre de ressources sur la grossesse 506-634-1867 Appels ou messages textes

Soutien aux nouveaux parents (Programmes) Prestation postnatale 1-833-733-7835  
Prestation prénatale 1-888-987-6789

Croix-Rouge Canadienne \$ Saint John 506-674-6200

Capacité N.-B. 1-866-462-9555  
Promouvoir la mobilité et l'autonomie

Lien Santé NB Personnes qui n'ont pas de médecin de famille ou d'infirmier praticien.

MaSantéNB (Votre dossier)

N.-B. Pédiatrie sociale 506-648-6554  
506-648-7723

Santé publique 506-658-2454

eVisitNB SOINS VIRTUELS <https://fr.evisitnb.ca>  
Voir un infirmier praticien ou un médecin en ligne au N.-B.

Télé-Soins Nouveau-Brunswick 811 24/7

Cliniques médicales sans rendez-vous ou cliniques ouvertes après les heures normales  
Voir la section : NUMÉROS IMPORTANTS.

Centres de santé communautaires  
Voir la section : NUMÉROS IMPORTANTS.

Infirmière praticienne à l'école

Médecin de famille - Infirmier praticien - Infirmier Pharmacien Si 14 ans +, test de grossesse, plan B, contraception d'urgence \$

Si urgent, compose le 911 ou dirige-toi à l'hôpital. HRSJ 506-648-6000 / Hôpital St. Joseph 9 h à 20 h 506-632-5555

Conseiller en orientation ou Service de santé mentale et dépendances pour enfants et jeunes (Équipe enfants-jeunes) Saint John 506-658-3737

Conseiller en orientation ou Service de santé mentale et dépendances pour enfants et jeunes (Équipe enfants-jeunes) Saint John 506-658-3737

Santé physique

RSTNB - Réseau de santé trans du N.-B.

UBU Atlantique Communauté de soutien transgenre (Interligne) 1-888-505-1010

Egale Canada 416-964-7887

Ligne d'écoute pour transgenre 1-877-330-6366

Ligne des Jeunes LGBT Admin 1-800-268-9688  
Texte 647-694-4275

PFLAG Canada 1-888-530-6777  
Saint John, poste 576 [saintjohnnb@pflagcanada.ca](mailto:saintjohnnb@pflagcanada.ca)

Centre de ressources familiales de Saint John 506-633-2182

Action Canada pour la santé et les droits sexuels 1-888-642-2725 / Texto 1-613-800-6757

Ligne d'information sur les infections transmises sexuellement 1-877-784-1010

Dépistage anonyme du VIH 1-833-603-0499 / 811  
Centre de santé sexuelle de Saint John 506-658-3998

Ligne d'information SIDA N.-B. 1-833-561-4000 [info@aidsnb.com](mailto:info@aidsnb.com)

Centre de santé sexuelle de Saint John 506-658-3998

eVisitNB SOINS VIRTUELS <https://fr.evisitnb.ca>  
LGBTQ+ Infirmière praticienne

Centre de santé sexuelle de Saint John 506-658-3998

Centres de santé communautaires  
Voir la section : NUMÉROS IMPORTANTS.

Infirmière praticienne à l'école

Médecin de famille - Infirmier praticien - Infirmier Pharmacien Si 14 ans +, test de grossesse, plan B, contraception d'urgence \$

Si urgent, compose le 911 ou dirige-toi à l'hôpital. HRSJ 506-648-6000 / Hôpital St. Joseph 9 h à 20 h 506-632-5555

Conseiller en orientation ou Service de santé mentale et dépendances pour enfants et jeunes (Équipe enfants-jeunes) Saint John 506-658-3737

Conseiller en orientation ou Service de santé mentale et dépendances pour enfants et jeunes (Équipe enfants-jeunes) Saint John 506-658-3737

Santé sexuelle  
Soutien aux jeunes parents

2SLGBTQIA+ 2SQTP-NB CHROMA NB Justice Trans Wabanaki Two Spirit Alliance

UBU Atlantique Communauté de soutien transgenre (Interligne) 1-888-505-1010

Egale Canada 416-964-7887

Ligne d'écoute pour transgenre 1-877-330-6366

Ligne des Jeunes LGBT Admin 1-800-268-9688  
Texte 647-694-4275

PFLAG Canada 1-888-530-6777  
Saint John, poste 576 [saintjohnnb@pflagcanada.ca](mailto:saintjohnnb@pflagcanada.ca)

Centre de ressources familiales de Saint John 506-633-2182

Action Canada pour la santé et les droits sexuels 1-888-642-2725 / Texto 1-613-800-6757

Ligne d'information sur les infections transmises sexuellement 1-877-784-1010

Dépistage anonyme du VIH 1-833-603-0499 / 811  
Centre de santé sexuelle de Saint John 506-658-3998

Ligne d'information SIDA N.-B. 1-833-561-4000 [info@aidsnb.com](mailto:info@aidsnb.com)

Centre de santé sexuelle de Saint John 506-658-3998

eVisitNB SOINS VIRTUELS <https://fr.evisitnb.ca>  
LGBTQ+ Infirmière praticienne

Centre de santé sexuelle de Saint John 506-658-3998

Centres de santé communautaires  
Voir la section : NUMÉROS IMPORTANTS.

Infirmière praticienne à l'école

Médecin de famille - Infirmier praticien - Infirmier Pharmacien Si 14 ans +, test de grossesse, plan B, contraception d'urgence \$

Si urgent, compose le 911 ou dirige-toi à l'hôpital. HRSJ 506-648-6000 / Hôpital St. Joseph 9 h à 20 h 506-632-5555

Conseiller en orientation ou Service de santé mentale et dépendances pour enfants et jeunes (Équipe enfants-jeunes) Saint John 506-658-3737

Conseiller en orientation ou Service de santé mentale et dépendances pour enfants et jeunes (Équipe enfants-jeunes) Saint John 506-658-3737

Santé sexuelle  
Soutien aux jeunes parents

Refuges d'urgence pour sans-abri  
Beacon Cove pour les jeunes 506-642-3208 16 à 18 ans  
Outflow - Refuge pour hommes 18+ 506-658-8050  
Centre Coverdale pour femmes 18+ 506-634-1445

Centre de ressources pour adolescents 506-638-2372 12 à 24 ans

P.R.O. Jeunesse 506-658-4455

Services de Fresh Start pour les femmes 18+ SJ 506-638-1409

Service Canada 1-800-662-6232  
Ligne Info-Jeunesse 1-800-935-5555

Service N.-B. 1-888-762-8600

Développement social et SEJ 1-833-733-7835

Centre de ressources sur les carrières 1-855-412-3330

Travail NB Saint John 506-643-7258

Catena Jobs Plus 506-696-5672 / Hire Potential 506-652-1544 / Key Industries 506-634-6888 / Options à l'emploi (Outreach) 1-506-652-3977 / Capacité N.-B. 1-866-462-9555 / Inclusion NB 1-866-622-2548

Operation Feed 506-343-2666

Banques alimentaires Hampton 506-333-1651  
KV 506-847-5854  
River Valley 506-738-2088  
Kingston 506-763-3183

Banques alimentaires SJ Est 506-633-8298  
Ouest 506-635-1060  
Nord 506-634-7403  
Food Basket 506-652-2707  
Lakewood Headstart 506-696-6164

Études N.-B.

Centre de ressources en autisme 506-642-1128

Troubles d'apprentissage Association du N.-B. 1-506-459-7852

Apprentissage pour adultes de Saint John Kings 506-333-5489

District scolaire anglophone Sud 506-658-5300  
District scolaire francophone Sud 506-856-3333  
1-888-268-9088

Conseiller en orientation Santé mentale - Équipe enfants-jeunes 506-658-3737  
Unité mobile d'intervention d'urgence 1-888-811-3664

Conseiller en orientation Santé mentale - Équipe enfants-jeunes 506-658-3737

Aide alimentaire  
Logement  
Soutien financier  
Emploi

Service d'approche de l'Église de Rivercross 506-642-8060

Grands frères Grandes sœurs SJ 506-635-1145

Centre de ressources pour adolescents 506-638-2372 12 à 24 ans

Service Canada 1-800-662-6232  
Ligne Info-Jeunesse 1-800-935-5555

Service N.-B. 1-888-762-8600

Développement social et SEJ 1-833-733-7835

Centre de ressources sur les carrières 1-855-412-3330

Travail NB Saint John 506-643-7258

Catena Jobs Plus 506-696-5672 / Hire Potential 506-652-1544 / Key Industries 506-634-6888 / Options à l'emploi (Outreach) 1-506-652-3977 / Capacité N.-B. 1-866-462-9555 / Inclusion NB 1-866-622-2548

Operation Feed 506-343-2666

Banques alimentaires Hampton 506-333-1651  
KV 506-847-5854  
River Valley 506-738-2088  
Kingston 506-763-3183

Études N.-B.

Centre de ressources en autisme 506-642-1128

Troubles d'apprentissage Association du N.-B. 1-506-459-7852

Apprentissage pour adultes de Saint John Kings 506-333-5489

District scolaire anglophone Sud 506-658-5300  
District scolaire francophone Sud 506-856-3333  
1-888-268-9088

Conseiller en orientation Santé mentale - Équipe enfants-jeunes 506-658-3737  
Unité mobile d'intervention d'urgence 1-888-811-3664

Conseiller en orientation Santé mentale - Équipe enfants-jeunes 506-658-3737

Conseiller en orientation Santé mentale - Équipe enfants-jeunes 506-658-3737

Conseiller en orientation Santé mentale - Équipe enfants-jeunes 506-658-3737

Besoins académiques  
Soutien à l'apprentissage

Centre de ressources pour adolescents 506-638-2372 12 à 24 ans

Service Canada 1-800-662-6232  
Ligne Info-Jeunesse 1-800-935-5555

Service N.-B. 1-888-762-8600

Développement social et SEJ 1-833-733-7835

Centre de ressources sur les carrières 1-855-412-3330

Travail NB Saint John 506-643-7258

Catena Jobs Plus 506-696-5672 / Hire Potential 506-652-1544 / Key Industries 506-634-6888 / Options à l'emploi (Outreach) 1-506-652-3977 / Capacité N.-B. 1-866-462-9555 / Inclusion NB 1-866-622-2548

Operation Feed 506-343-2666

Banques alimentaires Hampton 506-333-1651  
KV 506-847-5854  
River Valley 506-738-2088  
Kingston 506-763-3183