

ARBRE À SOLUTIONS

NUMÉROS IMPORTANTS

Service d'urgence 911

Télé-Soins 811

Ligne d'aide en cas de crise de suicide 988 988.ca

Hôpital

Hôpital du Haut de la Vallée (Waterville) 506-375-5900
1-844-225-0200

Hôtel-Dieu Saint-Joseph (Perth-Andover) 506-273-7100

Hôpital régional Dr Everett Chalmers 506-452-5400

Hôpital général de Grand-Sault 506-473-7555

SITES PERTINENTS

Navigapp bridgethegapp.ca

Service 211 N.-B. nb.211.ca

LIGNES D'ÉCOUTE

Ligne d'aide en cas de crise de suicide
988 24/7
Appels et messages textes

Traitement des dépendances et de la santé mentale
1-866-355-5550 24/7

CHIMO
1-800-667-5005 24/7
Pour tous les âges
Service en français limité

Jeunesse, J'écoute
1-800-668-6868 24/7
Texte PARLER au 686868

Ligne d'écoute d'ESPOIR pour le mieux-être
1-855-242-3310 24/7
Clavardage en ligne
espoirpourlemieuxetre.ca
Pour les Peuples autochtones

NUMÉROS IMPORTANTS

Service de police de Woodstock 506-325-4601

GRC

Nackawic 506-575-6200

Perth-Andover 506-273-5000

Première Nation de Tobique 506-273-5003

Saint-Léonard 506-473-3137

Vallée de l'Ouest 506-325-3000

Renseignements généraux
1-888-506-1472 (Français)
1-888-506-7267 (English)

AUTRES SITES

[Centre canadien de protection de l'enfance](http://Centre.canadien.de.protection.de.l'enfance)

[IMPRINT YOUTH ASSOCIATION](http://IMPRINT.YOUTH.ASSOCIATION)

[Mieux-être Nouveau-Brunswick](http://Mieux-etre.Nouveau-Brunswick)

[Retrouver son entraîné](http://Retrouver.son.entraîné)

Jeunesse sans drogue
[Drug Rehab Services Canada](http://Drug.Rehab.Services.Canada)
1-877-254-3348

Anxiété Canada
Suicide.ca
Youthspace.ca
Texte 778-783-0177

Ligne d'assistance nationale sur les troubles de l'alimentation
1-866-633-4220

Relief
1-866-738-4873
Anxiété - Dépression - Bipolarité

Navigapp

Pour l'amour des enfants
1-888-281-8081

Programme d'aide aux employés et familles

Professionnels en pratique privée

Association canadienne pour la santé mentale du N.-B. Woodstock 506-405-0115

Unité mobile d'intervention d'urgence Haut de la Vallée 1-888-667-0444 14 h à 22 h, 7/7

Centre de santé mentale communautaire 19+ Grand-Sault 506-475-2440
Traitement des dépendances Grand-Sault/Edmundston 1-844-735-2092

Services de traitement des dépendances et de santé mentale au sein de la collectivité Woodstock 506-325-4419 / Perth-Andover 506-273-4701
Fredericton 506-453-2132

Si urgent, compose le 911 ou dirige-toi à l'hôpital.
En cas de violence ou d'agression sexuelle, dirige-toi à l'hôpital.

Service de santé mentale et dépendances pour enfants et jeunes (Équipe enfants-jeunes) Woodstock 506-325-4419 / Perth-Andover 506-273-4701
Fredericton 506-453-2132 / Grand-Sault 506-473-7458

Carrefour pour femmes 1-844-853-0811

AidezMoiSVP.ca
Cyberaide.ca

Bullying Canada
1-877-352-4497
Appels ou messages textes

GRC
Renseignements généraux
1-888-506-1472 (FR)
1-888-506-7267 (ENG)

Service de police de Woodstock
506-325-4601

Programme SANE
1-506-869-2996

Violence sexuelle N.-B. 1-506-454-0437
Ligne d'écoute 17 h à 8 h, 7/7

Sanctuary House
506-325-9452
Ligne d'écoute 24/7
1-866-377-3577
Texte 506-323-2851

Valley Outreach
Programme d'approche
506-328-9680
1-877-882-8087

Développement social
1-833-733-7835
Obligation légale de signaler immédiatement tout abus ou négligence envers un jeune de moins de 19 ans.
1-800-442-9799
Services sociaux d'URGENCE après les heures de travail

Santé publique / santé sexuelle 1-888-829-6444 <https://horizonnb.ca/fr>

eVisitNB SOINS VIRTUELS <https://fr.evisitnb.ca>
Voir un infirmier praticien ou un médecin du Nouveau-Brunswick en ligne.

Télé-Soins Nouveau-Brunswick 811 24/7

Centres de santé communautaires : **Hartland** 506-375-2700
Nackawic 506-575-6600 / **Tobique Valley** 506-356-6600

Médecin de famille - Infirmier praticien - Infirmier Pharmacien Si 14 ans +, test de grossesse, contraception d'urgence \$

Si urgent, compose le 911 ou dirige-toi à l'hôpital.
HHV 506-375-5900/1-888-255-0200 / **HDSJ** 506-273-7100
HRDEE 506-452-5400 / **Grand-Sault** 506-473-7555

Service de santé mentale et dépendances pour enfants et jeunes (Équipe enfants-jeunes) Woodstock 506-325-4419 / Perth-Andover 506-273-4701
Fredericton 506-453-2132 / Grand-Sault 506-473-7458

Santé sexuelle et options en cas de grossesse 506-453-5379

Messages textes pour élèves et étudiantes 506-478-7605

Grossesse - Conseils et counseling
All-Options Talkline 1-888-493-0092

Carrefour pour femmes
1-844-853-0811

Capacité N.-B.
1-866-462-9555
Promouvoir la mobilité et l'autonomie

Programme extra-mural du N.-B. Woodstock
506-375-2539
Perth 506-373-7222
Référence du médecin

Lien Santé NB
Personnes qui n'ont pas de médecin de famille ou d'infirmier praticien.

Santé sexuelle et options en cas de grossesse 506-453-5379

Messages textes pour élèves et étudiantes 506-478-7605

Grossesse - Conseils et counseling
All-Options Talkline 1-888-493-0092

Services à la famille et à la petite enfance
506-325-4493
1-855-454-3762

Soutien aux nouveaux parents
1-833-733-7835

Violence sexuelle N.-B. 1-506-454-0437
Ligne d'écoute 17 h à 8 h, 7/7

Ligne d'information sur les infections transmises sexuellement 1-877-784-1010

Dépistage anonyme du VIH
506-778-6107 / 1-833-603-0499 / **811**

Ligne d'information SIDA N-B 1-833-561-4009
info@aidsnb.com
506-282-3911 / 506-455-2625

Carrefour pour femmes
1-844-853-0811

Capacité N.-B.
1-866-462-9555
Promouvoir la mobilité et l'autonomie

Programme extra-mural du N.-B. Woodstock
506-375-2539
Perth 506-373-7222
Référence du médecin

Lien Santé NB
Personnes qui n'ont pas de médecin de famille ou d'infirmier praticien.

Santé sexuelle et options en cas de grossesse 506-453-5379

Messages textes pour élèves et étudiantes 506-478-7605

Grossesse - Conseils et counseling
All-Options Talkline 1-888-493-0092

Services à la famille et à la petite enfance
506-325-4493
1-855-454-3762

Soutien aux nouveaux parents
1-833-733-7835

Violence sexuelle N.-B. 1-506-454-0437
Ligne d'écoute 17 h à 8 h, 7/7

Ligne d'information sur les infections transmises sexuellement 1-877-784-1010

Dépistage anonyme du VIH
506-778-6107 / 1-833-603-0499 / **811**

Ligne d'information SIDA N-B 1-833-561-4009
info@aidsnb.com
506-282-3911 / 506-455-2625

Santé publique / santé sexuelle 1-888-829-6444 <https://horizonnb.ca/fr>

eVisitNB SOINS VIRTUELS <https://fr.evisitnb.ca>
Voir un infirmier praticien ou un médecin du Nouveau-Brunswick en ligne.

Télé-Soins Nouveau-Brunswick 811 24/7

Centres de santé communautaires : **Hartland** 506-375-2700
Nackawic 506-575-6600 / **Tobique Valley** 506-356-6600

Médecin de famille - Infirmier praticien - Infirmier Pharmacien Si 14 ans +, test de grossesse, contraception d'urgence \$

Si urgent, compose le 911 ou dirige-toi à l'hôpital.
HHV 506-375-5900/1-888-255-0200 / **HDSJ** 506-273-7100
HRDEE 506-452-5400 / **Grand-Sault** 506-473-7555

Service de santé mentale et dépendances pour enfants et jeunes (Équipe enfants-jeunes) Woodstock 506-325-4419 / Perth-Andover 506-273-4701
Fredericton 506-453-2132 / Grand-Sault 506-473-7458

Société d'habitation du N.-B.
Programmes 1-833-355-3262
Relations 1-888-762-8600

Maison Chrysalis 506-451-4767
Jeunes en transition - Fredericton

Maison de transition pour femmes
24/7 - Ligne d'aide - Crise 506-459-2300

Églises locales

Service Canada
1-800-662-6232
Ligne Info-Jeunesse
1-800-935-5555

Service N.-B.
1-888-762-8600

Services d'engagement jeunesse (SEJ)
1-833-733-7835

Travail NB Woodstock 506-325-4406 / Perth-Andover 506-273-4559

Inclusion NB 1-866-622-2548 / 506-453-4400
La pleine participation des personnes ayant un handicap intellectuel ou développemental à une société

Community Food Smart - Woodstock
Programme de paniers d'aliments frais à bas prix
506-328-5807

Harvest House Woodstock
500-594-5000
Tobique
506-359-0282

Hartland Helpers
Sacs alimentaires mensuels
506-375-4665
hartlandhelpers@gmail.com

Banque alimentaire du Bon Samaritain
506-273-6201

Banque alimentaire de la Vallée
506-328-4417

Études Nouveau-Brunswick

Centre de ressources pour l'autisme du Haut de la Vallée
506-273-6721

Troubles d'apprentissage Association du N.-B.
1-506-459-7852

New Brunswick Community College Woodstock Campus
Études secondaires pour adultes
506-460-6222
1-888-796-6222

Anglophone School District West
506-453-5454 / 1-888-388-4455
Écoles - Soutien à l'apprentissage (enseignants, tuteurs, aide par les pairs, conseillers en orientation)

Croix-Rouge Canadienne \$ Woodstock 506-328-8881

Églises locales

Centre de ressources familiales de la Vallée
506-325-2299
woodstock@frc-crf.com

Centre de ressources pour l'autisme du Haut de la Vallée
506-273-6721

Nouveaux arrivants au Canada

Immigration N.-B.

Pride en éducation (PIE)

Société Neil Squire \$ Bureau régional de l'Atlantique
1-866-446-7999

Sylvan Learning Service de soutien scolaire
506-300-2820
1-888-338-2283

CAFi - Fredericton
Jean Henry
Agent d'établissement et de connexions communautaires
506-875-8749
jean.henry@cafi-nb.org

Association multiculturelle du comté de Carleton
506-328-4690

Centre de soutien aux nouveaux arrivants Anglophone School District West
506-444-3573

Services d'aide juridique Woodstock
506-328-8127
Nackawic
506-444-2776
Fredericton
506-444-2776

Services aux victimes Woodstock
506-325-4422
Grand-Sault
506-473-7706
Fredericton
506-453-2768

Probation Woodstock
506-325-4423
Grand-Sault
506-473-7705
Fredericton
506-453-2367

SPEIJ-NB
Droit de la famille
1-888-236-2444
Information juridique
1-506-453-5369

Centre de soutien aux nouveaux arrivants
506-444-3573

Services à l'enfance et à la famille de Tobique
506-819-6666

Ligne d'écoute d'ESPOIR pour le mieux-être 24/7
1-855-242-3310
Clavardage en ligne
espoirpourlemieuxetre.ca

AidezMoiSVP.ca
Justice pour les jeunes

Échec au crime N.-B.
1-800-222-8477

Ombud N.-B.
1-506-453-2789
1-888-465-1100

Défenseur des enfants et de la jeunesse
1-506-453-2789
1-888-465-1100

Services de santé des Premières Nations
Wotstak (Woodstock)
506-325-3570
Neqotkuk (Tobique)
506-273-5430

Pavillon de guérison Wolastogewiyik Tobique
506-273-5403

Apatawsiwikuwam Fredericton
506-206-1005

Première Nation de Woodstock Services à l'enfance et à la famille
506-324-6253

Centre jeunesse de Tobique
506-819-6666

Services à l'enfance et à la famille de Tobique
506-273-5408

Ligne d'écoute d'ESPOIR pour le mieux-être 24/7
1-855-242-3310
Clavardage en ligne
espoirpourlemieuxetre.ca

Société de soutien à l'enfance et à la famille des Premières Nations
Ottawa 1-613-230-5885

Maison de transition Ginoq
Pour les femmes autochtones
506-457-2770
1-800-565-6878
Crise 506-458-1224

Centres de santé des Premières Nations
Wotstak (Woodstock)
506-325-3570
Neqotkuk (Tobique)
506-273-5430

Pavillon de guérison Wolastogewiyik Tobique
506-273-5403

Apatawsiwikuwam Fredericton
506-206-1005

Première Nation de Woodstock Services à l'enfance et à la famille
506-324-6253

Centre jeunesse de Tobique
506-819-6666

Services à l'enfance et à la famille de Tobique
506-273-5408

Ligne d'écoute d'ESPOIR pour le mieux-être 24/7
1-855-242-3310
Clavardage en ligne
espoirpourlemieuxetre.ca

Santé mentale Pensées suicidaires, Anxiété, Perte / Deuil, Troubles alimentaires

Dépendances

Intimidation Violence, Négligence, Abus

Santé physique

Santé sexuelle Soutien aux jeunes parents

Diversité sexuelle et pluralité des genres

Aide alimentaire Logement, Soutien financier, Emploi

Besoins académiques Soutien à l'apprentissage

Liens sociaux Nouveaux arrivants

Justice et sécurité publique

Communautés autochtones

SI URGENT, COMPOSE LE 911 OU DIRIGE-TOI À L'HÔPITAL.

À ton école, tu peux obtenir des informations et/ou du soutien en communiquant avec un membre de l'administration, enseignant, conseiller en orientation, mentor en gestion des comportements, infirmier praticien, travailleur social, psychologue ou un membre du Service de santé mentale et dépendances pour enfants et jeunes (Équipe enfants-jeunes).

Identifie la catégorie et découvre les ressources.

- 1 Identifie la catégorie qui correspond à tes besoins parmi les boîtes jaunes.
- 2 Ensuite, explore les ressources proposées (boîtes blanches) afin de trouver celle qui te convient le mieux.



PROGRAMMELEMAILLON.COM

COMMENCE ICI

VALLÉE-DE-L'OUEST



Les ressources ne sont pas nécessairement en ordre de priorité. Les services énumérés ne sont pas toujours disponibles dans les deux langues. (\$) indique qu'il peut y avoir certains frais ou des déplacements. Le genre masculin est utilisé pour alléger le texte.