

ARBRE À SOLUTIONS

AUTRES SITES

NUMÉROS IMPORTANTS

Service d'urgence 911
Télé-Soins 811
Ligne d'aide en cas de crise de suicide 988 988.ca

SITES PERTINENTS

Navigapp bridgethegapp.ca
Service 211 N.-B. nb.211.ca

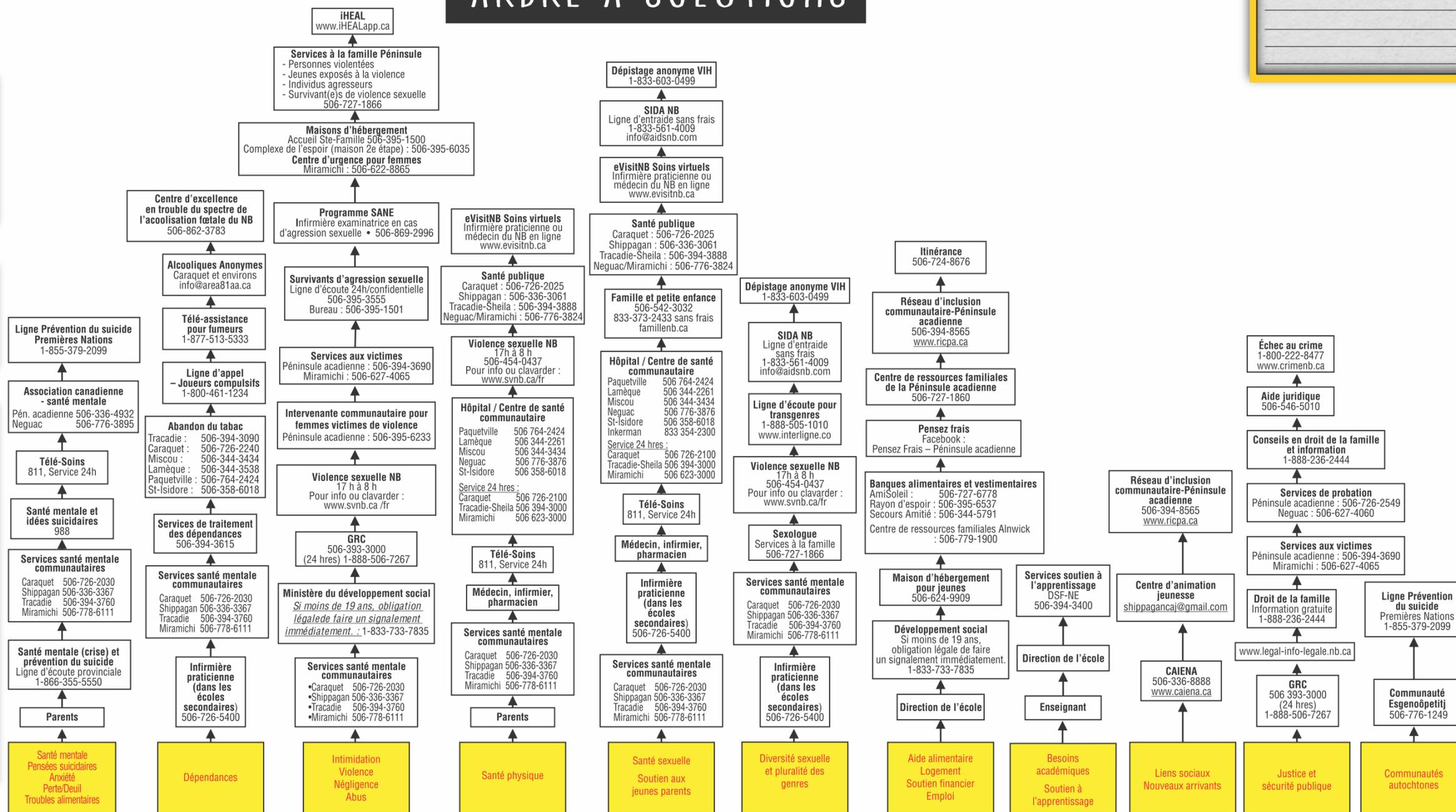
LIGNES D'ÉCOUTE

Ligne d'aide en cas de crise de suicide 988 24/7
Appels et messages textes
Traitement des dépendances et de la santé mentale 1-866-355-5550 24/7

CHIMO
1-800-667-5005 24/7
Pour tous les âges
Service en français limité

Jeunesse, J'écoute
1-800-668-6868 24/7
Texte PARLER au 686868

Ligne d'écoute d'ESPOIR pour le mieux-être
1-855-242-3310 24/7
Clavardage en ligne espoirpourlemieuxetre.ca
Pour les Peuples autochtones



SI URGENT, COMPOSE LE 911 OU DIRIGE-TOI À L'HÔPITAL.

À ton école, tu peux obtenir des informations et/ou du soutien en communiquant avec un membre de l'administration, enseignant, conseiller en orientation, mentor en gestion des comportements, infirmier praticien, travailleur social, psychologue ou un membre du Service de santé mentale et dépendances pour enfants et jeunes (Équipe enfants-jeunes).

Identifie la catégorie et découvre les ressources.

- 1 Identifie la catégorie qui correspond à tes besoins parmi les boîtes jaunes.
- 2 Ensuite, explore les ressources proposées (boîtes blanches) afin de trouver celle qui te convient le mieux.



MAILLON RÉGIONAL MAILLON PROVINCIAL



PROGRAMMELEMAILLON.COM

COMMENCE ICI

Péninsule acadienne

© Comité Programme Le Maillon du Nouveau-Brunswick Inc. 1999

Les ressources ne sont pas nécessairement en ordre de priorité. Les services énumérés ne sont pas toujours disponibles dans les deux langues. (\$) indique qu'il peut y avoir certains frais ou des déplacements. Le genre masculin est utilisé pour alléger le texte.

Révisé-février 2025