

ARBRE À SOLUTIONS

AUTRES SITES

<https://cmhanb.ca/fr/retrouver-son-entrain>
<https://thelifeinacanada.ca/fr>
<https://www.facebook.com/WellnessNBMieuxEtreNB>

NUMÉROS IMPORTANTS
 Service d'urgence 911
 Télé-Soins 811
 Ligne d'aide en cas de crise de suicide 988 988.ca
 Hôpital
 Centre de santé de Sussex 506-432-3100

SITES PERTINENTS
 Navigapp bridgethapp.ca
 Service 211 N.-B. nb.211.ca

LIGNES D'ÉCOUTE
 Ligne d'aide en cas de crise de suicide 988 24/7
 Appels et messages textes
 Traitement des dépendances et de la santé mentale 1-866-355-5550 24/7
 CHIMO 1-800-667-5005 24/7
 Pour tous les âges
 Service en français limité
 Jeunesse, J'écoute 1-800-668-6868 24/7
 Texte PARLER au 686868
 Ligne d'écoute d'ESPOIR pour le mieux-être 1-855-242-3310 24/7
 Clavardage en ligne espoirpourlemieuxetre.ca
 Pour les Peuples autochtones

Anxiété Canada Suicide.ca Youthspace.ca Texte 778-783-0177	Jeunesse sans drogue Canada Drug Rehab 1-888-245-6887	Services communautaires de lutte contre la violence sexuelle - Sussex 506-560-1560 506-435-0281 16 ans+ cbsvs_sussex@svth.ca
Ligne d'assistance nationale sur les troubles de l'alimentation 1-866-633-4220	Drug Rehab Institute 1-877-909-3636	Cyberaidelca PREVNet
Relief 1-866-738-4873 Anxiété – Dépression – Bipolarité	NB sans fumée ni vapotage 1-866-366-3667	Bullying Canada 1-877-352-4497
Navigapp	Ligne d'information sur le jeu 1-800-461-1234	Programme SANE 1-506-869-2996 Horizon Infirmière examinatrice en cas d'agression sexuelle
Pour l'amour des enfants 1-888-281-8081	Centre d'excellence TSAF du N.-B. 1-506-862-3783 Alcoolisation fœtale	Violence sexuelle N.-B. 1-506-454-0437 Ligne d'écoute 17 h à 8 h, 7/7
Programme d'aide aux employés et familles	Narcotique Anonyme NB 1-800-564-0228	Maison de transition Sussex Vale 506-432-6999 Texte 506-435-1689 Pour femmes victimes de violence et leurs enfants
Professionnels en pratique privée	Al-Anon Maritimes Fredericton 506-455-3094 Moncton/Riverview 506-388-7010	Programme d'approche en prévention de la violence conjugale (Outreach) 506-433-6579
Anxiété et dépression 506-300-9410	Région 81 des A.A. - NB	GRC Services aux victimes 506-433-7700 Renseignements généraux 1-888-506-1472 (FR) 1-888-506-7267 (ENG)
Vivre avec le deuil 506-300-9410	Alcooliques Anonymes 506-650-3114	Développement social 1-833-733-7835 Obligation légale de signaler immédiatement tout abus ou négligence envers un jeune de moins de 19 ans. 1-800-442-9799 Services sociaux d'URGENCE après les heures de travail
Association canadienne pour la santé mentale du N.-B. 506-300-9410	Joueurs Anonymes Saint John 506-672-9155	Développement social 1-833-733-7835 Programmes de prestation prénatale et postnatale
Unité mobile d'intervention d'urgence Saint John 1-888-811-3664 Midi à 22 h, 7/7	Portage Atlantique 1-506-839-1200 1-888-735-9800 Cassidy Lake 14 à 21 ans	Centre de santé sexuelle 506-432-2691
Services de traitement des dépendances et de santé mentale au sein de la collectivité Sussex 506-432-2090		

LE SEXE ET MOI

[Développement de la petite enfance](#) Francophone N.-B.

[Ligne d'information SIDA N-B](#)
1-833-561-4009 info@aidsnb.com

[Ligne d'écoute pour transgenre](#)
1-877-330-6366

[Ligne d'information sur les infections transmises sexuellement](#)
1-877-784-1010

[Service de dépistage anonyme du VIH 811](#)

[eVisitNB SOINS VIRTUELS](#)

[Capacité N.-B.](#)
1-866-462-9555
Promouvoir la mobilité et l'autonomie

[Télé-Soins N.-B. 811](#)
24/7

[Nouveau-né, nouvelle vie](#)
506-433-5131

[Projet d'hébergement First Steps](#)
1-506-693-2229

[Centre de ressources familiales du comté de Kings](#)
506-433-2349

[Ligne d'information SIDA N-B](#)
1-833-561-4009

[eVisitNB SOINS VIRTUELS](#)

[Télé-Soins N.-B. 811](#)
24/7

[Croix-Rouge Canadienne](#)
506-433-5886

[Programme extra-mural du N.-B.](#)
506-432-3280
Référence du médecin

[Santé publique](#)
506-432-2003
1-800-545-8008

[Centre de santé de Sussex](#)
506-432-3100

Médecin de famille - Infirmière praticienne

Si urgent, compose le 911 ou dirige-toi à l'hôpital.

[AidezMoiSVP.ca](#)

[Centre canadien de ressources pour les victimes de crimes](#)
1-877-208-0747
Clavardage
1-613-208-0747

[GRC - Centre de prévention du crime chez les jeunes](#)
Information 13 à 21 ans

[Justice pour les jeunes](#)

[SPEIJ-NB](#)
Droit de la famille 1-888-236-2444
Information juridique 1-506-453-5369

[Avocat-conseil en droit de la famille](#)
1-855-266-0266

[Société de soutien à l'enfance et à la famille des Premières Nations](#)
Ottawa 1-613-230-5885

[Services aux Autochtones Canada](#)
Renseignements pour le public 1-800-567-9604

[Ligne d'écoute d'ESPOIR pour le mieux-être](#)
24/7
1-855-242-3310
Clavardage en ligne espoirpourlemieuxetre.ca

[SPEIJ-NB Répertoire des services à l'intention des victimes de violence dans les communautés des Premières nations](#)

[Maison de transition Gignoo](#)
1-800-565-6878
Pour les femmes autochtones

[Nation Wolastoqey N.-B.](#)
1-506-459-6341

[Conseil des peuples autochtones du N.-B.](#)
1-800-442-9789
Peuples autochtones hors réserve résidant au N.-B.

[Services à l'enfance et à la famille Mi'gmaq du N.-B.](#)
1-800-543-8611
1-800-442-9799
Services sociaux d'URGENCE après les heures de travail

[Affaires autochtones N.-B.](#)
1-506-462-5846

[Guichet -Emplois](#)
Canada

[Service Canada](#)
1-800-662-6232

[Ligne Info-Jeunesse](#)
1-800-935-5555

[Études Nouveau-Brunswick](#)

[Ressources en autisme pour les parents N.-B.](#)

[Société Neil Squire Bureau régional de l'Atlantique](#)
1-866-446-7999

[Inclusion NB](#)
1-866-622-2548
Personnes ayant des handicaps intellectuels

[Service N.-B.](#)
1-888-762-8600

[Troubles d'apprentissage Association du N.-B.](#)
1-506-459-7852

[Nouveaux arrivants au Canada](#)

[Échec au crime N.-B.](#)
1-800-222-8477

[Ombud N.-B.](#)
1-506-453-2789
1-888-465-1100

[Défenseur des enfants et de la jeunesse](#)
1-506-453-2789
1-888-465-1100

[Maison de transition Gignoo](#)
1-800-565-6878
Pour les femmes autochtones

[Nation Wolastoqey N.-B.](#)
1-506-459-6341

[Conseil des peuples autochtones du N.-B.](#)
1-800-442-9789
Peuples autochtones hors réserve résidant au N.-B.

[Services à l'enfance et à la famille Mi'gmaq du N.-B.](#)
1-800-543-8611
1-800-442-9799
Services sociaux d'URGENCE après les heures de travail

[Affaires autochtones N.-B.](#)
1-506-462-5846

[Inclusion NB](#)
1-866-622-2548

[Bibliothèque régionale de Sussex](#)
506-432-4585

[Centre de ressources de carrière The Work Room](#)
506-432-7593
1-855-412-3330

[Centre d'activités de Sussex et des environs](#)
506-433-1828

[Centre d'activités professionnelles Crosswinds](#)
506-432-7500

[Travail NB](#)
506-432-2110

[Soutien à l'éducation](#)
1-506-658-5300
District scolaire anglophone – Sud

[Développement social](#)
1-833-733-7835

[Sussex Dial-A-Ride](#)
506-433-4453

[Sussex - Centre de ressources](#)
Logements abordables
506-433-9304

[Département des services communautaires](#)
Sussex 506-432-4573

[L'Armée du Salut Fréperie](#)
506-433-2723
[Communauté et services familiaux](#)
506-433-5461

[Sussex Sharing Club](#)
506-433-6047 Fréperie,
banque alimentaire, etc.

[Travail NB](#)
506-432-2110

[Développement social](#)
1-833-733-7835

[PFLAG Canada](#)
1-888-530-6777
ext. 576 Saint John

[GSA-Gay Straight Alliance Comité à l'école](#)

[Département des services communautaires](#)
Sussex 506-432-4573

[L'Armée du Salut Fréperie](#)
506-433-2723
[Communauté et services familiaux](#)
506-433-5461

[Sussex Sharing Club](#)
506-433-6047 Fréperie,
banque alimentaire, etc.

[Travail NB](#)
506-432-2110

[Développement social](#)
1-833-733-7835

[Petite enfance](#)
1-506-658-5300 District scolaire anglophone – Sud

[Développement social](#)
1-833-733-7835
Programmes de prestation prénatale et postnatale

[GSA-Gay Straight Alliance Comité à l'école](#)

[Service de santé mentale et dépendances pour enfants et jeunes \(Équipe enfants-jeunes\)](#) Sussex 506-432-2217 / Hampton 506-832-6170

Conseiller en orientation

Santé mentale Pensées suicidaires Anxiété Perte / Deuil Troubles alimentaires	Dépendances	Intimidation Violence Négligence Abus	Santé physique	Santé sexuelle Soutien aux jeunes parents	Diversité sexuelle et pluralité des genres	Aide alimentaire Logement Soutien financier Emploi	Besoins académiques Soutien à l'apprentissage	Liens sociaux Nouveaux arrivants	Justice et sécurité publique	Communautés autochtones
---	-------------	--	----------------	--	--	---	--	-------------------------------------	------------------------------	-------------------------

SI URGENT, COMPOSE LE 911 OU DIRIGE-TOI À L'HÔPITAL.

À ton école, tu peux obtenir des informations et/ou du soutien en communiquant avec un membre de l'administration, enseignant, conseiller en orientation, mentor en gestion des comportements, infirmier praticien, travailleur social, psychologue ou un membre du Service de santé mentale et dépendances pour enfants et jeunes (Équipe enfants-jeunes).

Identifie la catégorie et découvre les ressources.

1 Identifie la catégorie qui correspond à tes besoins parmi les boîtes jaunes.

2 Ensuite, explore les ressources proposées (boîtes blanches) afin de trouver celle qui te convient le mieux.



MAILLON RÉGIONAL MAILLON PROVINCIAL



PROGRAMMELEMAILLON.COM

COMMENCE ICI

SUSSEX

Les ressources ne sont pas nécessairement en ordre de priorité. Les services énumérés ne sont pas toujours disponibles dans les deux langues. (\$) indique qu'il peut y avoir certains frais ou des déplacements. Le genre masculin est utilisé pour alléger le texte.