

ARBRE À SOLUTIONS

AUTRES SITES

<https://cmhanb.ca/fr>
<https://imprintyouth.ca>
<https://www.facebook.com/transhealthnetworknb>
<https://www.sexandu.ca/fr>

Société d'habitation du N.-B.
 Programmes 1-833-355-3262
 Relations 1-888-762-8600

AidezMoiSVP.ca
 Justice pour les
 jeunes

Transport communautaire \$ 506-251-7334

Conseils en crédit \$ 1-888-753-2227

Centre d'emploi et carrière Miramichi
 CEC Newcastle 506-622-5491
 CEC Chatham 506-251-4906

La Société John Howard de Miramichi
Employabilité « Now » 506-778-9999
 Travailleur d'approche 506-254-6371

Service Canada
 1-800-662-6232
Ligne Info-Jeunesse
 1-800-935-5555

Atelier Beausoleil
 506-776-8448

Services M.O.R.E.
 506-778-6166

Service N.-B.
 1-888-762-8600

Développement social
 1-833-733-7835

Travail NB Miramichi 506-624-2161
Néguac 506-776-3868 / **Richibucto** 506-523-7602

Inclusion NB 1-866-622-2548
 La pleine participation des personnes ayant un handicap intellectuel ou développemental à une société inclusive.

Miramichi Housing Solutions
 506-624-9909
 Refuge d'urgence

Pensez Frais \$
freshlesspensezfrais@gmail.com

Centre de ressources du Grand Blackville
 506-843-9024

Centre Familial Unique Néguac
 506-779-1900

L'Armée du Salut
 506-622-7826

Banque alimentaire communautaire de Miramichi
 506-622-1838

Études Nouveau-Brunswick

Centre de ressources pour l'autisme
 506-352-8137

Troubles d'apprentissage Association du N.-B.
 1-506-459-7852

Apprentissage Adulte Miramichi
 506-778-6998

NBCC – Campus de Miramichi
 506-460-6222

District scolaire francophone Sud 506-856-3333
 1-888-268-9088

Anglophone North School District 506-778-6075
 Écoles - Nouveaux arrivants - Soutien à l'apprentissage

Grands frères Grandes sœurs
 506-778-2444

Mieux-être et loisirs communautaires de Miramichi
 506-623-2300

Ville de Miramichi
 506-623-2200

Nouveaux arrivants au Canada

Immigrer au N.-B.

Commission des droits de la personne du N.-B.
 506-453-2301

Avocat-conseil en droit de la famille
 1-855-266-0266

SPEIJ-NB
 Droit de la famille 1-888-236-2444
 Information juridique 1-506-453-5369

Échec au crime N.-B.
 1-800-222-8477

Ombud N.-B.
 1-506-453-2789
 1-888-465-1100

Défenseur des enfants et de la jeunesse
 1-506-453-2789
 1-888-465-1100

Cours du N.-B.
 506-627-4023

Services d'aide juridique
 506-622-1061

Services aux victimes
 506-627-4065

Probation
 506-627-4060

Service de police de Miramichi
 506-623-2124
 (Appel non-urgent)

GRC
 Renseignements généraux 1-888-506-1472 (FR)
 1-888-506-7267 (ENG.)

Ligne d'écoute d'ESPOIR pour le mieux-être 24/7
 1-855-242-3310
 Clavardage en ligne espoirpourlemieuxetre.ca

Refuge pour femmes Nigen 506-622-3002
 Ligne de crise 1-833-644-3002

Coordonnatrice responsable de la violence familiale chez les Autochtones
 506-627-4743
 506-625-0561

Services d'approche autochtone
 506-626-1399

Centre de traitement Rising Sun
 1-833-444-4626

Équipe d'intervention de crise de Metepenagiag
 506-626-2035

Centre de Santé de Metepenagiag
 506-836-6130

Centre de bien-être d'Esquenopetitij
 506-776-1244

Centre alimentaire communautaire Notoaganeg
 506-622-9014

Équipe de bien-être Mawluqutineq
 506-626-1124

Centre de santé et de bien-être d'El Ground
 506-627-4664

Centres de ressources familiale de Northumberland
 506-622-5103

PFLAG Canada
 1-888-530-6777

Ligne d'écoute pour transgenre (Eng.)
 1-877-330-6366

Ligne de soutien nationale LGBT (Eng.)
 1-888-843-4564

Interligne LGBTQ+
 1-888-505-1010
 Écrire aide@interligne.co

Ligne des Jeunes LGBT (Eng.)
 1-800-268-9688
 29 ans et moins
 Texte 647-694-4275

LGBTQ+ Infirmière praticienne
 eVisitNB Soins virtuels

Famille et petite enfance nord 1-855-778-6532

Petite enfance DSFS
 506-856-3333
 1-888-268-9088

Petite enfance ASD-North 506-778-6075

Développement social
 1-833-733-7835
 Programmes de prestation prénatale et postnatale

Centre de santé
 Miramichi 506-627-7511

Centre de santé sexuelle 506-778-6107

Ligne d'information sur les infections transmises sexuellement 1-877-784-1010

Dépistage anonyme du VIH
 506-778-6107, 1-833-603-0499 ou **811**

Ligne d'information SIDA N-B 1-833-561-4009

INCA
 1-800-563-2642
 Institut national canadien pour aveugles

SSMNB
 506-633-0599
 Services aux sourds et malentendants du N.-B.

Capacité N.-B.
 1-866-462-9555
 Promouvoir la mobilité et l'autonomie

Programme extra-mural du N.-B.
 506-623-6350
 Référence du médecin

Lien Santé NB
 Personnes qui n'ont pas de médecin de famille ou d'infirmier praticien.

Santé publique 506-778-6102

eVisitNB SOINS VIRTUELS
 Voir un infirmier praticien ou un médecin du Nouveau-Brunswick en ligne.

Télé-Soins Nouveau-Brunswick **811** 24/7

Cliniques ouvertes après les heures normales
 250, rue Pleasant 506-622-6562
4, avenue Johnson 506-778-9942

Médecin de famille – Infirmier praticien – Infirmier Pharmacien Si 14 ans +, test de grossesse, contraception d'urgence \$

Si urgent, compose le **911** ou dirige-toi à l'hôpital.
Hôpital régional de Miramichi 506-623-3000

Services de santé mentale communautaire et traitement des dépendances
 Services enfants, jeunes/ados et adultes **Miramichi** 506-778-6111

Jeunesse sans drogue

Canada Drug Rehab
 1-888-245-6887

Drug Rehab Institute
 1-877-909-3636

N.-B. sans fumée ni vapotage
 1-866-366-3667

Ligne d'information sur le jeu
 1-800-461-1234

Centre d'excellence en trouble du spectre de l'alcoolisation foetale du N.-B. (TSAF)
 1-506-862-3783

Narcotique Anonyme NB
 1-800-564-0228
 nanbasc.com

Al-Anon Maritimes
 al-anonmaritimes.ca

Région 81 des A.A. - NB area81aa.ca

Portage Atlantique
 1-506-839-1200
 1-888-735-9800
 Cassidy Lake 14 à 21 ans

Unité de traitement des dépendances en milieu hospitalier (Désintoxication)
 506-623-6175

Unité mobile d'intervention d'urgence Miramichi 506-623-3333 8 h à 20 h, 7/7

Si urgent, compose le **911** ou dirige-toi à l'hôpital.
 En cas de violence ou d'agression sexuelle, dirige-toi à l'hôpital.
Hôpital régional de Miramichi 506-623-3000

Services de santé mentale communautaire et traitement des dépendances
 Services enfants, jeunes/ados et adultes **Miramichi** 506-778-6111

Si à l'école, adresse-toi à la direction pour les Services aux élèves.

GRC
 Renseignements généraux 1-888-506-1472 (FR)
 1-888-506-7267 (ENG.)

Service de police de Miramichi
 506-623-2124
 (Appel non-urgent)

Programme SANE
 1-506-869-2996
 Infirmière examinatrice en cas d'agression sexuelle

Violence sexuelle N.-B. 1-506-454-0437
 Ligne d'écoute 17 h à 8 h, 7/7

Programme d'approche en matière de prévention de la violence conjugale
 506-625-6496

Centre d'urgence pour femmes - Miramichi
 506-622-8865

Ligne de crise 1-888-836-1016

Développement social
 1-833-733-7835
 Obligation légale de signaler immédiatement tout abus ou négligence envers un jeune de moins de 19 ans.

1-800-442-9799
 Services sociaux d'URGENCE après les heures de travail

Anxiété Canada
Suicide.ca

Ligne d'assistance nationale sur les troubles de l'alimentation
 1-866-633-4220

Ligne d'écoute pour troubles alimentaires ANEB
 Québec 1-800-630-0907

Clinique St-Amour \$
 Québec 1-800-678-9011

Cliniques de nutrition
 Réseau de santé Horizon

Relief 1-866-738-4873
 Anxiété – Dépression – Bipolarité

Pour l'amour des enfants
 1-888-281-8081

Navigapp

Centre d'activités Alnwick
 506-776-3889

Centre d'activités Caring Friends
 506-778-6680

Société de schizophrénie du N.-B.
 506-622-1595

Association canadienne pour la santé mentale du N.-B. 506-405-0136

Hospice Miramichi
 506-773-7607

Unité mobile d'intervention d'urgence Miramichi 506-623-3333 8 h à 20 h, 7/7

Santé mentale
 Pensées suicidaires
 Anxiété
 Perte / Deuil
 Troubles alimentaires

Dépendances

Intimidation
 Violence
 Négligence
 Abus

Santé physique

Santé sexuelle
 Soutien aux jeunes parents

Diversité sexuelle et pluralité des genres

Aide alimentaire
 Logement
 Soutien financier
 Emploi

Besoins académiques
 Soutien à l'apprentissage

Liens sociaux
 Nouveaux arrivants

Justice et sécurité publique

Communautés autochtones

SI URGENT, COMPOSE LE 911 OU DIRIGE-TOI À L'HÔPITAL.

À ton école, tu peux obtenir des informations et/ou du soutien en communiquant avec un membre de l'administration, enseignant, conseiller en orientation, mentor en gestion des comportements, infirmier praticien, travailleur social, psychologue ou un membre du Service de santé mentale et dépendances pour enfants et jeunes (Équipe enfants-jeunes).

Identifie la catégorie et découvre les ressources.

1 Identifie la catégorie qui correspond à tes besoins parmi les boîtes jaunes.

2 Ensuite, explore les ressources proposées (boîtes blanches) afin de trouver celle qui te convient le mieux.



MAILLON RÉGIONAL MAILLON PROVINCIAL



PROGRAMMELEMAILLON.COM

COMMENCE ICI

Miramichi

Les ressources ne sont pas nécessairement en ordre de priorité. Les services énumérés ne sont pas toujours disponibles dans les deux langues. (\$) indique qu'il peut y avoir certains frais ou des déplacements. Le genre masculin est utilisé pour alléger le texte.

© Comité Programme Le Maillon du Nouveau-Brunswick Inc. 1999

Révisé – Janvier 2025