

ARBRE À SOLUTIONS

AUTRES SITES

<https://protectchildren.ca>
<https://www.mieux-etrenb.ca>
<https://thelifelinecanada.ca/fr/>
<https://lgbthotline.org>

NUMÉROS IMPORTANTS

Service d'urgence 911
Télé-Soins 811
Ligne d'aide en cas de crise de suicide 988 988.ca
Hôpital 506-789-5000

SITES PERTINENTS

Navigapp bridgethapp.ca
Service 211 N.-B. nb.211.ca

LIGNES D'ÉCOUTE

Ligne d'aide en cas de crise de suicide
 988 24/7
 Appels et messages textes

Traitement des dépendances et de la santé mentale
 1-866-355-5550 24/7

CHIMO
 1-800-667-5005 24/7
 Pour tous les âges
 Service en français limité

Jeunesse, J'écoute
 1-800-668-6868 24/7
 Texte PARLER au 686868

Ligne d'écoute d'ESPOIR pour le mieux-être
 1-855-242-3310 24/7
 Clavardage en ligne espoirpourlemieuxetre.ca
 Pour les Peuples autochtones

Anxiété Canada Suicide.ca	Jeunesse sans drogue
Tel-Jeunes Québec 1-800-263-2266 Texte 514-600-1002	Canada Drug Rehab 1-888-245-6887
Tel-Écoute Ligne Le Deuil Québec 1 888 533-3845	Drug Rehab Institute 1-877-909-3636
Ligne d'assistance nationale sur les troubles de l'alimentation 1-866-633-4220	N.-B. sans fumée ni vapotage 1-866-366-3667
Cliniques de nutrition 506-789-5434 Campbellton 506-684-7765 Dalhousie	Cliniques d'abandon du tabac 506-789-5365 506-684-7727 506-237-3222
Relief 1-866-738-4873 Anxiété – Dépression – Bipolarité	Ligne d'information sur le jeu 1-800-461-1234
Pour l'amour des enfants 1-888-281-8081	Narcotique Anonyme NB 1-800-564-0228 nanbasc.com
Navigapp	Al-Anon Maritimes al-anonmaritimes.ca
Travailleur de rue 506-789-8923	Région 81 des A.A. - NB area81aa.ca
Service à la famille Restigouche \$ 506-753-4161	Portage Atlantique 1-506-839-1200 1-888-735-9800 Cassidy Lake 14 à 21 ans
Association canadienne pour la santé mentale du N.-B. 506-300-9362	Centre Espoir et Équilibre 506-789-7055 Désintoxication ou jeu Traitement des troubles concomitants en établissement
Centre Hospitalier Restigouche 506-760-4000	Services mobiles d'intervention en cas de crise 1-866-355-5550 ou 506-789-8088
Si urgent, compose le 911 ou dirige-toi à l'hôpital. En cas de violence ou d'agression sexuelle, dirige-toi à l'hôpital. Hôpital Régional de Campbellton 506-789-5000	
Centre de santé mentale communautaire et traitement des dépendances Services enfants, jeunes/ados et adultes 506-789-2440	
Si à l'école, adresse-toi à la direction pour les Services aux élèves.	

INCA 1-800-563-2642 Institut national canadien pour aveugles	LE SEXE ET MOI ON SEXPLIQUE CA	PFLAG Canada 1-888-530-6777	Société d'habitation du N.-B. Programmes et soutien 1-833-355-3262 Locataires et propriétaires 1-888-762-8600
Cyberaide/ca Fondation Jasmin Roy Sophie Desmarais Québec PREVNet	Développement de la petite enfance Francophone N.-B.	Ligne d'écoute pour transgenre (Eng.) 1-877-330-6366	Transport communautaire Restigouche \$ 506-759-8448
SSMNB 506-633-0599 Services aux sourds et malentendants du N.-B.	Centre de ressources familiales - Restigouche 506-753-4172	Ligne de soutien nationale LGBT (Eng.) 888-843-4564	Pensez Frais - Restigouche \$ 506-759-8448
Bien Vivre 19+ 1-800-663-3600 Sans frais - Coach Santé Service de coaching individualisé	Développement social 1-833-733-7835 Programmes de prestation prénatale et postnatale	Interligne LGBTQ+ 1-888-505-1010	Service Canada 1-800-662-6232
Restigouche-Chaleur 506-790-1778	Petite enfance 506-394-3400 District scolaire francophone du Nord-Est	Ligne des Jeunes LGBT (Eng.) 1-800-268-9688 29 ans et moins Ligne de soutien par texte 647-694-4275	Service N.-B. 1-888-762-8600
Croix-Rouge Canadienne \$ 506-759-8523 Prêt d'équipement médical	Capacité N.-B. 1-866-462-9555 Promouvoir la mobilité et l'autonomie	Ligne d'information sur les infections transmises sexuellement 1-877-784-1010	Tel-Jeunes LigneParents 1-800-361-5085 Québec
Maison Notre Dame 506-753-4703 Maison pour femmes victimes d'abus 24/7	Programme extra-mural du N.-B. 506-684-7060 Référence du médecin	Dépistage anonyme du VIH 1-833-603-0499 ou 811	Société Neil Squire \$ Bureau régional de l'Atlantique 1-866-446-7999
Crise 506-790-1178 Programme d'approche Victimes de violence conjugale, sexuelle et familiale	Lien Santé NB Personnes qui n'ont pas de médecin de famille ou d'infirmier praticien.	Ligne d'information SIDA N-B 1-833-561-4009	Travailleur de rue 506-789-8923
GRC Campbellton 506-789-6000 Renseignements généraux 1-888-506-1472 (FR) 1-888-506-7267 (ENG.)	Développement social 1-833-733-7835 Obligation légale de signaler immédiatement tout abus ou négligence envers un jeune de moins de 19 ans. 1-800-442-9799 Services sociaux d'URGENCE après les heures de travail	Services de santé sexuelle Élèves du secondaire 1-833-684-7393	Société Neil Squire \$ Bureau régional de l'Atlantique 1-866-446-7999
Développement social 1-833-733-7835 Obligation légale de signaler immédiatement tout abus ou négligence envers un jeune de moins de 19 ans. 1-800-442-9799 Services sociaux d'URGENCE après les heures de travail	Santé publique 506-789-2266	LGBTQ+ Infirmière praticienne eVisitNB Soins virtuels	Travailleur de rue 506-789-8923
eVisitNB SOINS VIRTUELS Voir un infirmier praticien ou un médecin du Nouveau-Brunswick en ligne	Programme extra-mural du N.-B. 506-684-7060 Référence du médecin	Réseau de santé trans du N.-B.	Développement social 1-833-733-7835
Télé-Soins Nouveau-Brunswick 811 24/7	Lien Santé NB Personnes qui n'ont pas de médecin de famille ou d'infirmier praticien.	Services de santé sexuelle Élèves du secondaire 1-833-684-7393	Travailleur de rue 506-789-8923
Clinique sans rendez-vous Restigouche 506-789-7646 68, rue Water, Campbellton	Services de santé sexuelle Élèves du secondaire 1-833-684-7393	Lien Santé NB Personnes qui n'ont pas de médecin de famille ou d'infirmier praticien.	Développement social 1-833-733-7835
Médecin de famille - Infirmier praticien - Infirmier Pharmacien Si 14 ans +, test de grossesse, contraception d'urgence \$	Services de santé sexuelle Élèves du secondaire 1-833-684-7393	Lien Santé NB Personnes qui n'ont pas de médecin de famille ou d'infirmier praticien.	Travailleur de rue 506-789-8923
Centre de santé mentale communautaire et traitement des dépendances Services enfants, jeunes/ados et adultes 506-789-2440	Lien Santé NB Personnes qui n'ont pas de médecin de famille ou d'infirmier praticien.	Lien Santé NB Personnes qui n'ont pas de médecin de famille ou d'infirmier praticien.	Travailleur de rue 506-789-8923
Centre de santé mentale communautaire et traitement des dépendances Services enfants, jeunes/ados et adultes 506-789-2440	Lien Santé NB Personnes qui n'ont pas de médecin de famille ou d'infirmier praticien.	Lien Santé NB Personnes qui n'ont pas de médecin de famille ou d'infirmier praticien.	Travailleur de rue 506-789-8923
Centre de santé mentale communautaire et traitement des dépendances Services enfants, jeunes/ados et adultes 506-789-2440	Lien Santé NB Personnes qui n'ont pas de médecin de famille ou d'infirmier praticien.	Lien Santé NB Personnes qui n'ont pas de médecin de famille ou d'infirmier praticien.	Travailleur de rue 506-789-8923
Centre de santé mentale communautaire et traitement des dépendances Services enfants, jeunes/ados et adultes 506-789-2440	Lien Santé NB Personnes qui n'ont pas de médecin de famille ou d'infirmier praticien.	Lien Santé NB Personnes qui n'ont pas de médecin de famille ou d'infirmier praticien.	Travailleur de rue 506-789-8923
Centre de santé mentale communautaire et traitement des dépendances Services enfants, jeunes/ados et adultes 506-789-2440	Lien Santé NB Personnes qui n'ont pas de médecin de famille ou d'infirmier praticien.	Lien Santé NB Personnes qui n'ont pas de médecin de famille ou d'infirmier praticien.	Travailleur de rue 506-789-8923
Centre de santé mentale communautaire et traitement des dépendances Services enfants, jeunes/ados et adultes 506-789-2440	Lien Santé NB Personnes qui n'ont pas de médecin de famille ou d'infirmier praticien.	Lien Santé NB Personnes qui n'ont pas de médecin de famille ou d'infirmier praticien.	Travailleur de rue 506-789-8923
Centre de santé mentale communautaire et traitement des dépendances Services enfants, jeunes/ados et adultes 506-789-2440	Lien Santé NB Personnes qui n'ont pas de médecin de famille ou d'infirmier praticien.	Lien Santé NB Personnes qui n'ont pas de médecin de famille ou d'infirmier praticien.	Travailleur de rue 506-789-8923

Commission des libérations conditionnelles du Canada 1-800-874-2652	Conseil des peuples autochtones du N.-B. 1-800-442-9789 Peuples autochtones hors réserve résidant au N.-B.
Centre correctionnel régional de Dalhousie 506-684-7517	Ligne d'écoute d'ESPOIR pour le mieux-être 24/7 1-855-242-3310 Clavardage en ligne espoirpourlemieuxetre.ca
AidezMoiSVP.ca	Listugui Haven House 418-788-5544 Maison pour femmes victimes d'abus 24/7
Avocat-conseil en droit de la famille 1-855-266-0266	Service de police de Listugui 418-788-2003 Ligne d'urgence 418-788-2334
SPEIJ-NB Droit de la famille 1-888-236-2444 Information juridique 1-506-453-5369	GRC Campbellton 506-789-6000 Renseignements généraux 1-888-506-1472 (FR) 1-888-506-7267 (ENG.)
Échec au crime N.-B. 1-800-222-8477	Ombud N.-B. 1-506-453-2789 1-888-465-1100
Défenseur des enfants et de la jeunesse 1-506-453-2789 1-888-465-1100	Gouvernement mi'gmaq de Listugui 418-788-2136 Québec
Cours du N.-B. 506-789-2364	Services sociaux communautaires 418-788-3039
Services d'aide juridique 506-753-6453	Services de santé communautaires 418-788-2155
Services aux victimes 506-789-2388	Première Nation d'Eel River Bar Première Nation Uppigangijip Équipe du mieux-être 506-521-4683
Probation 506-789-2339	Enfant et services à la famille 506-684-6270 Bureau de bande 506-684-6277
GRC Campbellton 506-789-6000 Renseignements généraux 1-888-506-1472 (FR) 1-888-506-7267 (ENG.)	

- | | | | | | | | | | | |
|--|--------------------|---|-----------------------|---|---|--|---|--|-------------------------------------|--------------------------------|
| Santé mentale
Pensées suicidaires
Anxiété
Perte / Deuil
Troubles alimentaires | Dépendances | Intimidation
Violence
Négligence
Abus | Santé physique | Santé sexuelle
Soutien aux jeunes parents | Diversité sexuelle et pluralité des genres | Aide alimentaire
Logement
Soutien financier
Emploi | Besoins académiques
Soutien à l'apprentissage | Liens sociaux
Nouveaux arrivants | Justice et sécurité publique | Communautés autochtones |
|--|--------------------|---|-----------------------|---|---|--|---|--|-------------------------------------|--------------------------------|

SI URGENT, COMPOSE LE 911 OU DIRIGE-TOI À L'HÔPITAL.

À ton école, tu peux obtenir des informations et/ou du soutien en communiquant avec un membre de l'administration, enseignant, conseiller en orientation, mentor en gestion des comportements, infirmier praticien, travailleur social, psychologue ou un membre du Service de santé mentale et dépendances pour enfants et jeunes (Équipe enfants-jeunes).

Identifie la catégorie et découvre les ressources.

- 1** Identifie la catégorie qui correspond à tes besoins parmi les boîtes jaunes.
- 2** Ensuite, explore les ressources proposées (boîtes blanches) afin de trouver celle qui te convient le mieux.



MAILLON RÉGIONAL MAILLON PROVINCIAL