

# ARBRE À SOLUTIONS

AUTRES SITES

## NUMÉROS IMPORTANTS

**Service d'urgence 911**  
**Télé-Soins 811**  
**Ligne d'aide en cas de crise de suicide 988 988.ca**  
**Hôpital 506-789-5000**

## SITES PERTINENTS

**Navigapp** [bridgethegapp.ca](http://bridgethegapp.ca)  
**Service 211 N.-B.** [nb.211.ca](http://nb.211.ca)

## LIGNES D'ÉCOUTE

**Ligne d'aide en cas de crise de suicide 988 24/7**  
 Appels et messages textes

**Traitement des dépendances et de la santé mentale 1-866-355-5550 24/7**

**CHIMO 1-800-667-5005 24/7**  
 Pour tous les âges  
 Service en français limité

**Jeunesse, J'écoute 1-800-668-6868 24/7**  
 Texte PARLER au 686868

**Ligne d'écoute d'ESPOIR pour le mieux-être 1-855-242-3310 24/7**  
 Clavardage en ligne [espoirpourlemieuxetre.ca](http://espoirpourlemieuxetre.ca)  
 Pour les Peuples autochtones

[Anxiété Canada Suicide.ca](http://AnxieteCanadaSuicide.ca)

[Tel-Jeunes Québec](http://TelJeunes) 1-800-263-2266  
Texto 514-600-1002

[Tel-Écoute Ligne Le Deuil Québec](http://TelEcoule) 1 888 533-3845

[Ligne d'assistance nationale sur les troubles de l'alimentation](http://LigneDAssistanceNationale) 1-866-633-4220

**Cliniques de nutrition** 506-789-5434 Campbellton  
506-684-7765 Dalhousie

**Relief** 1-866-738-4873  
Anxiété – Dépression – Bipolarité

[Pour l'amour des enfants](http://PourlAmourDesEnfants) 1-888-281-8081

[Navigapp](http://Navigapp)

**Travailleur de rue** 506-789-8923

[Service à la famille Restigouche](http://ServiceaLaFamilie) \$ 506-753-4161

[Association canadienne pour la santé mentale du N.-B.](http://AssociationCanadienne) 506-300-9362

[Centre Hospitalier Restigouche](http://CentreHospitalierRestigouche) 506-760-4000

[Services mobiles d'intervention en cas de crise](http://ServicesMobiles) 1-866-355-5550 ou 506-789-8088

Si urgent, compose le 911 ou dirige-toi à l'hôpital.  
En cas de violence ou d'agression sexuelle, dirige-toi à l'hôpital.  
[Hôpital Régional de Campbellton](http://HopitalRegional) 506-789-5000

[Centre de santé mentale communautaire et traitement des dépendances](http://CentreSanteMentale)  
Services enfants, jeunes/ados et adultes 506-789-2440

Si à l'école, adresse-toi à la direction pour les Services aux élèves.

[Jeunesse sans droque](http://JeunesseSansDroque)

[Canada Drug Rehab](http://CanadaDrugRehab) 1-888-245-6887

[Drug Rehab Institute](http://DrugRehabInstitute) 1-877-909-3636

[N.-B. sans fumée ni vapotage](http://NBsansFumeeNiVapotage) 1-866-366-3667

[Cliniques d'abandon du tabac](http://CliniquesdAbandon) 506-789-5365  
506-684-7727  
506-237-3222

[Ligne d'information sur le jeu](http://LigneDInformation) 1-800-461-1234

[Narcotique Anonyme NB](http://NarcotiqueAnonymeNB) 1-800-564-0228  
[nanbasc.com](http://nanbasc.com)

[Al-Anon Maritimes](http://AlAnonMaritimes) [al-anonmaritimes.ca](http://al-anonmaritimes.ca)

[Région 81 des A.A. - NB](http://Region81) [area81aa.ca](http://area81aa.ca)

[Portage Atlantique](http://PortageAtlantique) 1-506-839-1200  
1-888-735-9800  
Cassidy Lake 14 à 21 ans

[Centre Espoir et Équilibre](http://CentreEsperoetEquilibre) 506-789-7055  
Désintoxication ou jeu  
Traitement des troubles concomitants en établissement

[GRC Campbellton](http://GRCCampbellton) 506-789-6000  
Renseignements généraux 1-888-506-1472 (FR)  
1-888-506-7267 (ENG.)

[Développement social](http://DeveloppementSocial) 1-833-733-7835  
Obligation légale de signaler immédiatement tout abus ou négligence envers un jeune de moins de 19 ans.  
1-800-442-9799  
Services sociaux d'URGENCE après les heures de travail

[Cyberaide/ca](http://Cyberaide/ca)  
[Fondation Jasmin Roy Sophie Desmarais](http://FondationJasminRoy) Québec  
[PREVNet](http://PREVNet)

[Bullying Canada](http://BullyingCanada) 1-877-352-4497

[Programme SANE](http://ProgrammeSANE) 1-506-869-2996  
Infirmière examinatrice en cas d'agression sexuelle

[Violence sexuelle N.-B.](http://ViolenceSexuelleNB) 1-506-454-0437  
Ligne d'écoute 17 h à 8 h, 7/7

[Maison Notre Dame](http://MaisonNotreDame) 506-753-4703  
Maison pour femmes victimes d'abus 24/7

**Crise** 506-790-1178  
Programme d'approche  
Victimes de violence conjugale, sexuelle et familiale

[GRC](http://GRC)

[Développement social](http://DeveloppementSocial) Voir un infirmier praticien ou un médecin du Nouveau-Brunswick en ligne

**Télé-Soins** Nouveau-Brunswick 811 24/7

[Clinique sans rendez-vous Restigouche](http://CliniqueSansRendezVous) 506-789-7646  
68, rue Water, Campbellton

**Médecin de famille – Infirmier praticien – Infirmier Pharmacien** Si 14 ans +, test de grossesse, contraception d'urgence \$

Si urgent, compose le 911 ou dirige-toi à l'hôpital.  
[Hôpital Régional de Campbellton](http://HopitalRegional) 506-789-5000

[Centre de santé mentale communautaire et traitement des dépendances](http://CentreSanteMentale)  
Services enfants, jeunes/ados et adultes 506-789-2440

Si à l'école, adresse-toi à la direction pour les Services aux élèves.

[INCA 1-800-563-2642](http://INCA)  
Institut national canadien pour aveugles

[LE SEXE ET MOI ON SEXPLIQUE ÇA](http://LESEXEETMOI)

[PFLAG Canada](http://PFLAGCanada) 1-888-530-6777

[Société d'habitation du N.-B.](http://SocietedHabitation)  
Programmes et soutien 1-833-355-3262  
Locataires et propriétaires 1-888-762-8600

[Transport communautaire Restigouche](http://TransportCommunautaire) \$ 506-759-8448

[Pensez Frais – Restigouche](http://PensezFrais) \$ 506-759-8448

[Service Canada](http://ServiceCanada) 1-800-662-6232  
**Ligne Info-Jeunesse** 1-800-935-5555

**Tel-Jeunes LigneParents** 1-800-361-5085 Québec

**Centre civique Mémorial Régional Campbellton** 506-789-2888

**Ville de Baie-des-Hérons** 506-684-7600

**Communauté régionale de Campbellton** 506-789-2700

[AidezMoiSVP.ca](http://AidezMoiSVP.ca)

[Avocat-conseil en droit de la famille](http://AvocatConseil) 1-855-266-0266

[SPEJ-NB](http://SPEJ-NB)  
Droit de la famille 1-888-236-2444  
Information juridique 1-506-453-5369

[Échec au crime N.-B.](http://EchecauCrime) 1-800-222-8477

[Ombud N.-B.](http://OmbudNB) 1-506-453-2789  
1-888-465-1100

[Défenseur des enfants et de la jeunesse](http://DefenseurDesEnfants) 1-506-453-2789  
1-888-465-1100

[Cours du N.-B.](http://CoursduNB) 506-789-2364

[Services d'aide juridique](http://ServicesdAideJuridique) 506-753-6453

[Services aux victimes](http://ServicesAuxVictimes) 506-789-2388

[Probation](http://Probation) 506-789-2339

**GRC Campbellton** 506-789-6000  
Renseignements généraux 1-888-506-1472 (FR)  
1-888-506-7267 (ENG.)

[Gouvernement mi'qmaq de Listugu](http://Gouvernementmiqmaq) 418-788-2136 Québec

**Services sociaux communautaires** 418-788-3039

**Services de santé communautaires** 418-788-2155

[Première Nation d'Eel River Bar Première Nation Uppi'ganjip](http://PremiereNation)  
Équipe du mieux-être 506-521-4683

**Enfant et services à la famille** 506-684-6270  
**Bureau de bande** 506-684-6277

[Commission des libérations conditionnelles du Canada](http://CommissionDesLibérations) 1-800-874-2652

[Centre correctionnel régional de Dalhousie](http://CentreCorrectionnel) 506-684-7517

[Conseil des peuples autochtones du N.-B.](http://ConseilDesPeuples) 1-800-442-9789  
Peuples autochtones hors réserve résidant au N.-B.

[Ligne d'écoute d'ESPOIR pour le mieux-être](http://LigneDécoute) 24/7  
418-788-5544  
Clavardage en ligne [espoirpourlemieuxetre.ca](http://espoirpourlemieuxetre.ca)

[Listuguji Haven House](http://ListugujiHavenHouse) 418-788-5544  
Maison pour femmes victimes d'abus 24/7

[Service de police de Listuguji](http://ServiceDePolice) 418-788-2003 Ligne d'urgence 418-788-3334

**GRC Campbellton** 506-789-6000  
**Renseignements généraux** 1-888-506-1472 (FR)  
1-888-506-7267 (ENG.)

[Études Nouveau-Brunswick](http://EtudesNouveauBrunswick)

[Centre de l'autisme du Restigouche](http://CentreDeLautisme) 506-789-7391

[Nouveaux arrivants au Canada](http://NouveauxArrivants)

[Immigrer au N.-B.](http://ImmigrerauNB)

[Apprentissage pour Adultes Restigouche](http://ApprentissagePourAdultes) 506-753-7108

[Collège communautaire du Nouveau-Brunswick](http://CollègeCommunautaire)  
**Campus de Campbellton** 506-789-2377  
1-888-648-4111

[Commission de services régionaux Restigouche](http://CommissionDesServicesRégionaux) 506-789-2595

[Association multiculturelle de Restigouche](http://AssociationMulticulturelle) 506-789-7747

[District scolaire francophone du Nord-Est \(DSFNE\)](http://DistrictScolaire)  
**Restigouche** 506-789-2255  
Écoles - Nouveaux arrivants - Soutien à l'apprentissage

Santé mentale  
Pensées suicidaires  
Anxiété  
Perte / Deuil  
Troubles alimentaires

Dépendances

Intimidation  
Violence  
Négligence  
Abus

Santé physique

Santé sexuelle  
Soutien aux jeunes parents

Diversité sexuelle et pluralité des genres

Aide alimentaire  
Logement  
Soutien financier  
Emploi

Besoins académiques  
Soutien à l'apprentissage

Liens sociaux  
Nouveaux arrivants

Justice et sécurité publique

Communautés autochtones

SI URGENT, COMPOSE LE 911 OU DIRIGE-TOI À L'HÔPITAL.

À ton école, tu peux obtenir des informations et/ou du soutien en communiquant avec un membre de l'administration, enseignant, conseiller en orientation, mentor en gestion des comportements, infirmier praticien, travailleur social, psychologue ou un membre du Service de santé mentale et dépendances pour enfants et jeunes (Équipe enfants-jeunes).

Identifie la catégorie et découvre les ressources.

- 1 Identifie la catégorie qui correspond à tes besoins parmi les boîtes jaunes.
- 2 Ensuite, explore les ressources proposées (boîtes blanches) afin de trouver celle qui te convient le mieux.



MAILLON RÉGIONAL MAILLON PROVINCIAL



PROGRAMMELEMAILLON.COM

COMMENCE ICI

Restigouche

Les ressources ne sont pas nécessairement en ordre de priorité. Les services énumérés ne sont pas toujours disponibles dans les deux langues. (\$) indique qu'il peut y avoir certains frais ou des déplacements. Le genre masculin est utilisé pour alléger le texte.