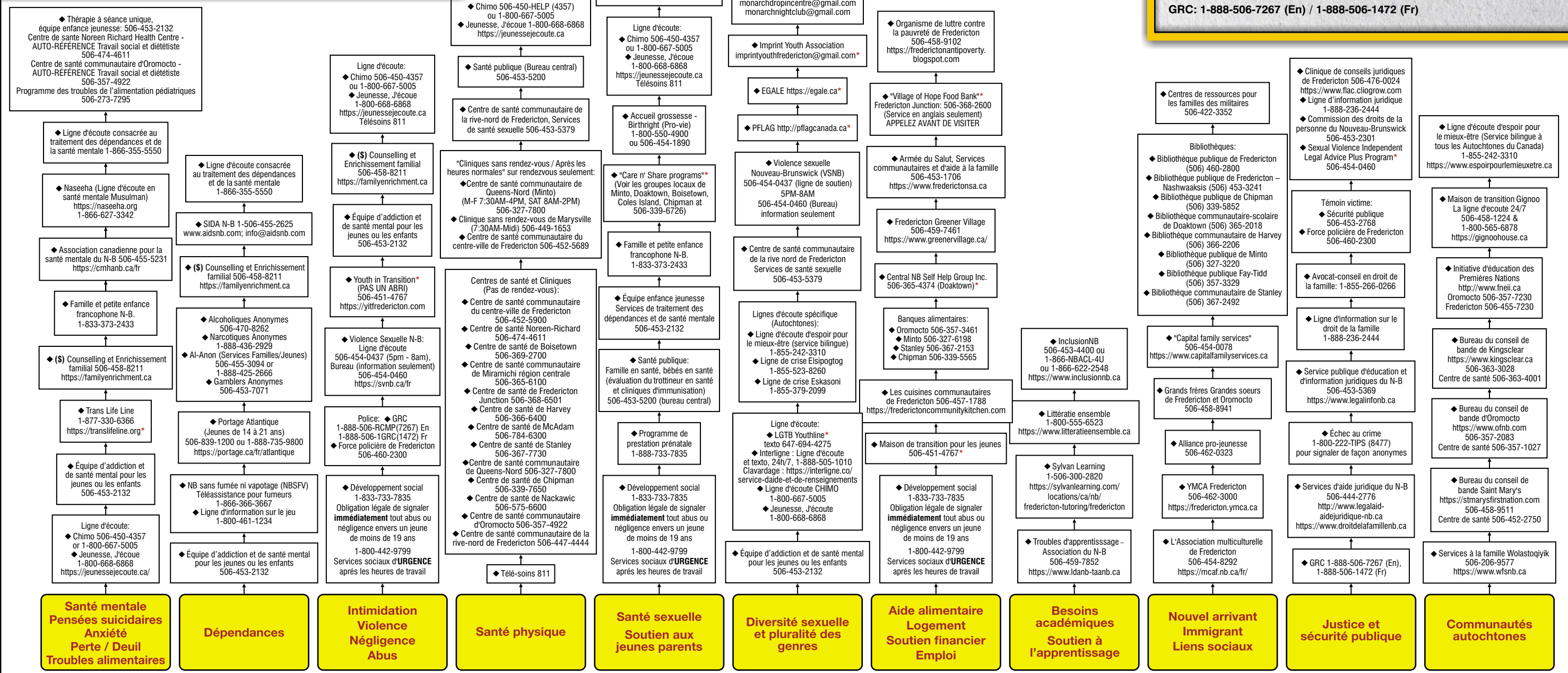


**LIGNES D'ÉCOUTE**  
 Service de crise en santé mentale et prévention du suicide : 988 (24/7) Appels et messages textes  
 Santé mentale et traitement des dépendances du N.-B. : 1-866-355-5550 (24/7)  
 CHIMO : 1-800-667-5005 (24/7) Pour tous les âges - Service en français limité  
 Jeunesse, J'écoute : 1-800-668-6868 (24/7) Textez **PARLER** au 686868  
 Ligne d'écoute d'ESPOIR pour le mieux-être : 1-855-242-3310 (24/7) Clavardage en ligne  
 espoirpourlemieuxetre.ca Pour les peuples autochtones

# ARBRE À SOLUTIONS

**NUMÉROS IMPORTANTS**  
 Service d'urgence 911  
 Ligne d'écoute 988 - Service de crise en santé mentale et prévention du suicide  
 Télé-Soins 811  
 Service 211  
 Hôpital: HRDEC (506) 452-5400 / Hôpital public d'Oromocto (506) 357-4700  
 Police: Force policière de Fredericton (506) 460-2300 / Détachement d'Oromocto (506) 357-4300  
 GRC: 1-888-506-7267 (En) / 1-888-506-1472 (Fr)



**SI URGENT, COMPOSE LE 911 OU REND-TOI À L'HÔPITAL.**

À ton école, tu peux obtenir des informations et/ou du soutien en communiquant avec un membre de l'administration, enseignant, conseiller en orientation, mentor en gestion des comportements, mentor.e en mieux-être et en gestion des comportements, infirmier praticien, travailleur social, psychologue ou un membre du Service de santé mentale et dépendances pour enfants et jeunes (Équipe enfants-jeunes).

**Identifie la catégorie et découvre les ressources.**

- 1 Identifie la catégorie qui correspond à tes besoins parmi les boîtes jaunes.
- 2 Ensuite, explore les ressources proposées (boîtes blanches) afin de trouver celle qui te convient le mieux.



MAILLON PROVINCIAL



PROGRAMME  
le maillon  
ici pour toi

COMMENCE ICI

Fredericton

© Comité Programme Le Maillon du Nouveau-Brunswick Inc. 1999

Légende: \* Anglais seulement  
 Les ressources ne sont pas nécessairement en ordre de priorité.  
 Les services énumérés ne sont pas toujours disponibles dans les deux langues.  
 (\$) indique qu'il peut y avoir certains frais ou des déplacements.  
 Le genre masculin est utilisé pour alléger le texte.

Révisé - Septembre 2024