ARBRE À SOLUTIONS

NUMÉROS IMPORTANTS

Service d'urgence 911

Ligne d'écoute 988 - Service de crise en santé mentale et prévention du suicide
À partir du 30 novembre 2023.

Télé-Soins 811

Service 211

Hôpital:
HRDEC (506) 452-5400
Hôpital public d'Oromocto (506) 357-4700

Police:
Force policière de Fredericton (506) 460-2300
Détachement d'Oromocto (506) 357-4300

GRC:
1-888-506-7267 (En)
1-888-506-1472 (Fr)

LIGNES D'ÉCOUTE

Service de crise en santé mentale et prévention du suicide
988 (24/7)
Appels et messages textes
À partir du 30 novembre 2023.

Santé mentale et traitement des dépendances du N.-B.
1-866-355-5550 (24/7)

CHIMO
1-800-667-5005 (24/7)
Pour tous les âges
Service en français limité

Jeunesse, J'écoute
1-800-668-6868 (24/7)
Textez **PARLER** au 686868

Ligne d'écoute d'ESPOIR pour le mieux-être
1-855-242-3310 (24/7)
Clavardage en ligne
espoirpourlemieuxetre.ca
Pour les peuples autochtones

Espace mieux-être Canada
1-888-417-2074
Jeunes - Textez **MIEUX** au 686868
Adultes - Textez **MIEUX** au 741741

Santé mentale / Pensées suicidaires / Anxiété / Perte / Deuil / Troubles alimentaires

- ◆ Ligne d'écoute: ◆ Chimo 506-450-4357 or 1-800-667-5005 ◆ Jeunesse, J'écoute 1-800-668-6868 https://jeunessejecoute.ca/
- ◆ Équipe d'addiction et de santé mental pour les jeunes ou les enfants 506-453-2132
- ◆ Trans Life Line 1-877-330-6366 https://translifeline.org*
- ◆ Famille et petite enfance francophone sud. Inc. 1-855-840-6269
- ◆ (S) Counselling et Enrichissement familial 506-458-8211 https://familyenrichment.ca
- ◆ Association canadienne pour la santé mentale du N-B 506-455-5231 https://cmhanb.ca/fr
- ◆ Naseeha (Ligne d'écoute en santé mentale Musulman) https://naseeha.org 1-866-627-3342
- ◆ Thérapie à séance unique, équipe enfance jeunesse 506-453-2132
- ◆ Ligne d'écoute consacrée au traitement des dépendances et de la santé mentale 1-866-355-5550

Dépendances

- ◆ NB sans fumée ni vapotage (NBSFV) Abandon du tabac / Soutien pour arrêter 1-866-366-3667 ◆ Ligne d'information sur le jeu 1-800-461-1234
- ◆ Équipe d'addiction et de santé mental pour les jeunes ou les enfants 506-453-2132
- ◆ Portage Atlantique Cassidy Lake 506-839-1200 ou 1-888-735-9800 Centre de readaptation en toxicomanie (14 à 21 ans)
- ◆ Alcoholiques Anonymes 506-470-8262 ◆ Narcotiques Anonymes 1-888-436-2929 ◆ Al-Anon (Services Familles/Jeunes) 506-455-3094 or 1-888-425-2666 ◆ Gamblers Anonymes 506-453-7071
- ◆ (S) Counselling et Enrichissement familial 506-458-8211 https://familyenrichment.ca
- ◆ SIDA N-B 1-506-455-2625 www.aidsnb.com; info@aidsnb.com
- ◆ Ligne d'écoute consacrée au traitement des dépendances et de la santé mentale 1-866-355-5550

Intimidation / Violence / Négligence / Abus

- Police: ◆ GRC 1-888-506-RCMP(7267) En 1-888-506-1GRC(1472) Fr ◆ Force policière de Fredericton 506-460-2300
- ◆ Développement social 1-833-733-7835 Obligation légale de signaler **immédiatement** tout abus ou négligence envers un jeune de moins de 19 ans 1-800-442-9799 Services sociaux d'**URGENCE** après les heures de travail
- ◆ Violence Sexuelle N-B: Ligne d'écoute 506-454-0437, Bureau 506-454-0460 https://svnb.ca/fr
- ◆ Youth in Transition* 506-451-4767 https://yitfredericton.com
- ◆ Équipe d'addiction et de santé mental pour les jeunes ou les enfants 506-453-2132
- ◆ (S) Counselling et Enrichissement familial 506-458-8211 https://familyenrichment.ca
- Ligne d'écoute: ◆ Chimo 506-450-4357 ou 1-800-667-5005 ◆ Jeunesse, J'écoue 1-800-668-6868 https://jeunessejecoute.ca Télésoins 811

Santé physique

- ◆ Télé-soins 811
- Centres de santé et Cliniques: ◆ Centre de santé communautaire du centre-ville de Fredericton 506-452-5900 ◆ Centre de santé Noreen-Richard 506-474-4611 ◆ Centre de santé de Boisetown 506-369-2700 ◆ Centre de santé communautaire de Miramichi région centrale 506-365-6100 ◆ Centre de santé de Fredericton Junction 506-368-6501 ◆ Centre de santé de Harvey 506-366-6400 ◆ Centre de santé de McAdam 506-784-6300 ◆ Centre de santé de Stanley 506-367-7730 ◆Centre de santé communautaire de Queens-Nord 506-327-7800 ◆ Centre de santé de Chipman 506-339-7650 ◆ Centre de santé de Nackawic 506-575-6600 ◆ Centre de santé communautaire d'Oromocto 506-357-4922 ◆ Centre de santé communautaire de la rive-nord de Fredericton 506-447-4444
- "Cliniques sans rendez-vous / Après les heures normales" sur rendezvous seulement: ◆ Clinique médicale après les heures normales de New Maryland 506-458-8927 ◆Centre de santé communautaire de Queens-Nord (Minto) 506-327-7800 ◆ Clinique sans rendez-vous de Marysville 506-449-1653 ◆ Centre de santé communautaire du centre-ville de Fredericton 506-452-5689
- ◆ Centre de santé communautaire de la rive-nord de Fredericton, Services de santé sexuelle 506-447-4444
- ◆ Ligne d'information pour urgence dentaire de Fredericton 506-451-1085
- ◆ Santé publique (Bureau central) 506-453-5200
- Ligne d'écoute ◆ Chimo 506-450-HELP (4357) ou 1-800-667-5005 ◆ Jeunesse, J'écoue 1-800-668-6868 https://jeunessejecoute.ca
- ◆ eVisitNB https://eVisitNB.ca

Santé sexuelle / Soutien aux jeunes parents

- ◆ Développement social 1-833-733-7835 Obligation légale de signaler **immédiatement** tout abus ou négligence envers un jeune de moins de 19 ans 1-800-442-9799 Services sociaux d'**URGENCE** après les heures de travail
- ◆ Programme de prestation prénatale 1-833-733-7835
- Ligne d'écoute: ◆ Chimo 506-450-4357 ou 1-800-667-5005 ◆ Jeunesse, J'écoue 1-800-668-6868 https://jeunessejecoute.ca Télésoins 811
- ◆ Accueil grossesse - Birthright (Pro-vie) 1-800-550-4900 ou 506-454-1890
- ◆ "Care n' Share programs"* (Voir les groupes locaux de Minto, Doaktown, Boisetown, Coles Island, Chipman at 506-339-6726)
- ◆ Famille et petite enfance francophone sud. Inc. 1-855-840-6269
- ◆ Équipe d'addiction et de santé mental pour les jeunes ou les enfants 506-453-2132
- ◆ Santé publique: Famille en santé, bébés en santé (évaluation du trottineur en santé et cliniques d'immunisation) 506-453-5200 (bureau central)
- ◆ Options de grossesse et ligne d'écoute santé sexuelle Ligne d'écoute : 506-453-5379 Service de messagerie texte pour étudiants : 506-478-7605 Toutes les options : Options de grossesse, counseling et support : 1-888-493-0092

Diversité sexuelle et pluralité des genres

- ◆ Équipe d'addiction et de santé mental pour les jeunes ou les enfants 506-453-2132
- Ligne d'écoute: ◆ LGTB Youthline* texto 647-694-4275 ◆ Trans Lifeline 1-877-330-6366 (Service en anglais et espagnol) www.translifeline.org ◆ Ligne d'écoute CHIMO 1-800-667-5005 ◆ Jeunesse, J'écoute 1-800-668-6868
- Lignes d'écoute spécifique (Autochtones): ◆ Ligne d'écoute d'espoir pour le mieux-être (service bilingue) 1-855-242-3310 ◆ Ligne d'écoute Sitansisk (St-Mary's) 1-855-568-7800 ◆ Ligne de crise Elsipogtog 1-855-523-8260 ◆ Ligne de crise Eskasoni 1-855-379-2099
- ◆ Violence sexuelle Nouveau-Brunswick (VSNB) 506-454-0437 (ligne de soutien) 506-454-0460 (Bureau)
- ◆ Centre de santé communautaire de la rive nord de Fredericton Services de santé sexuelle 506-447-4444
- ◆ PFLAG http://pflagcanada.ca*
- ◆ EGALE https://egale.ca*
- ◆ Imprint Youth Association https://imprintyouth.ca*
- ◆ Centre d'accueil Monarch: monarchdropincentre@gmail.com monarchnightclub@gmail.com

Aide alimentaire / Logement / Soutien financier / Emploi

- ◆ Développement social 1-833-733-7835 Obligation légale de signaler **immédiatement** tout abus ou négligence envers un jeune de moins de 19 ans 1-800-442-9799 Services sociaux d'**URGENCE** après les heures de travail
- ◆ Youth in Transition 506-451-4767*
- ◆ Les cuisines communautaires de Fredericton 506-457-1788 https://frederictoncommunitykitchen.com
- Banques alimentaires: ◆ Oromocto 506-357-3461 ◆ Minto 506-327-6198 ◆ Stanley 506-367-2144 ◆ Chipman 506-339-5565
- ◆ Central NB Self Help Group Inc. 506-365-4374 (Doaktown)*
- ◆ Fredericton Greener Village 506-459-7461 https://www.greenervillage.ca/
- ◆ Armée du Salut, Services communautaires et d'aide à la famille 506-453-1706 https://www.frederictonsa.ca
- ◆ "Village of Hope Food Bank"* Fredericton Junction 506-368-2600
- ◆ Organisme de luttre contre la pauvreté de Fredericton 506-458-9102 https://frederictonantipoverty.blogspot.com

Besoins académiques / Soutien à l'apprentissage

- ◆ Troubles d'apprentisssage – Association du N-B 506-459-7852 https://www.ldanb-taanb.ca
- ◆ Sylvan Learning 1-506-300-2510 https://locations.sylvanlearning.com/ca,fredericton-nb
- ◆ Littératie ensemble 506-450-7923 ou 1-877-450-7923 https://www.litteratieensemble.ca
- ◆ InclusionNB 506-453-4400 ou 1-866-NBACL-4U ou 1-866-622-2548 (Appuyez sur l'option 2) https://nbacl.nb.ca

Nouvel arrivant / Immigrant / Liens sociaux

- ◆ L'Association multiculturelle de Fredericton 506-454-8292 https://mcaf.nb.ca/fr/
- ◆ YMCA Fredericton 506-462-3000 https://fredericton.ymca.ca
- ◆ Alliance pro-jeunesse 506-462-0323
- ◆ Grands frères Grandes soeurs de Fredericton et Oromocto 506-458-8941
- ◆ "Capital family services" 506-454-0078

Justice et sécurité publique

- ◆ GRC 1-888-506-7267 (En), 1-888-506-1472 (Fr), ◆ Force policière de Fredericton 506-460-2300 ◆ GRC Détachement d'Oromocto 506-357-4300
- ◆ Services d'aide juridique du N-B 506-444-2776 http://www.legalaid-aidejuridique-nb.ca https://www.droitdelafamillenb.ca
- ◆ Échec au crime 1-800-222-TIPS (8477) pour signaler de façon anonymes
- ◆ Service publique d'éducation et d'information juridiques du N-B 506-453-5369 https://www.legal-info-legale.nb.ca
- ◆ Ligne d'information sur le droit de la famille 1-888-236-2444
- ◆ Avocat-conseil en droit de la famille 1-855-266-0266
- Services aux victimes: ◆ Sécurité publique 506-453-2768 ◆ Force policière de Fredericton 506-460-2422 ◆ GRC Détachement d'Oromocto 506-357-4300
- ◆ Clinique de conseils juridiques de Fredericton 506-476-0024 https://www.flac-inc.ca

Communautés autochtones

- ◆ Services à la famille Wolastoqiyik 506-206-9577 https://www.wfsnb.ca
- ◆ Bureau du conseil de bande Saint Mary's https://stmarysfirstnation.com 506-458-9511 Centre de santé 506-452-2750
- ◆ Bureau du conseil de bande d'Oromocto https://www.ofnb.com 506-357-2083 Centre de santé 506-357-1027
- ◆ Bureau du conseil de bande Kingsclear https://www.kingsclear.ca 506-363-3028 Centre de santé 506-363-4001
- ◆ Initiative d'éducation des Premières Nations http://www.fneii.ca Oromocto 506-357-7230 Fredericton 506-455-7230
- ◆ Maison de transition Gignoo (Administration) 506-458-1236 https://gignoohouse.ca
- ◆ Ligne d'écoute d'espoir pour le mieux-être (Service bilingue à tous les Autochtones du Canada) 1-855-242-3310 https://www.espoirpourlemieuxetre.ca

SI URGENT, COMPOSE LE 911 OU REND-TOI À L'HÔPITAL.

1 *Identifie la catégorie qui correspond à tes besoins parmi les boîtes jaunes.*

2 *Ensuite, explore les ressources proposées (boîtes blanches) afin de trouver celle qui te convient le mieux.*

À ton école, tu peux obtenir des informations et/ou du soutien en communiquant avec un membre de l'administration, enseignant, conseiller en orientation, mentor en gestion des comportements, mentor.e en mieux-être et en gestion des comportements, infirmier praticien, travailleur social, psychologue ou un membre du Service de santé mentale et dépendances pour enfants et jeunes (Équipe enfants-jeunes).

Identifie la catégorie et découvre les ressources.

MAILLON PROVINCIAL

Révisé – Janvier 2024

PROGRAMME le maillon ici pour toi

PROGRAMMELEMAILLON.COM

COMMENCE ICI

Fredericton

Légende: * Anglais seulement

Les ressources ne sont pas nécessairement en ordre de priorité.
Les services énumérés ne sont pas toujours disponibles dans les deux langues.
($) indique qu'il peut y avoir certains frais ou des déplacements.
Le genre masculin est utilisé pour alléger le texte.

© Comité Programme Le Maillon du Nouveau-Brunswick Inc. 1999