ARBRE À SOLUTIONS

AGENCES PRIVÉES $

Centre Mieux-Être IMAGIGO
506-223-0900

Clinique de médiation familiale PCL
506-740-1849

Gagnon counseling et services psychosociaux 506-735-5115

Hélène Ouellet 506-353-7791

Priorité santé 506-740-0711

Psychologie et consultation Roussel
506-733-3775

Rachel Mercure 506-739-5950

Soins PRO ACCESS 506-733-1243

Soins PROXYMA 506-735-7572

LIGNES D'ÉCOUTE

Service de crise en santé mentale et prévention du suicide
988 (24/7)
Appels et messages textes
À partir du 30 novembre 2023.

Santé mentale et traitement des dépendances du N.-B.
1-866-355-5550 (24/7)

CHIMO
1-800-667-5005 (24/7)
Pour tous les âges
Service en français limité

Jeunesse, J'écoute
1-800-668-6868 (24/7)
Textez **PARLER** au 686868

Ligne d'écoute d'ESPOIR pour le mieux-être
1-855-242-3310 (24/7)
Clavardage en ligne
espoirpourlemieuxetre.ca
Pour les peuples autochtones

Espace mieux-être Canada
1-888-417-2074
Jeunes - Textez **MIEUX** au 686868
Adultes - Textez **MIEUX** au 741741

Tel-Jeunes
1-800-263-2266 (6 h - 2 h)

Ligne Parents
1-800-361-5085 (6 h à minuit)

NUMÉROS IMPORTANTS

Service d'urgence 911

Ligne d'écoute 988 - Service de crise en santé mentale et prévention du suicide

Télé-Soins 811

Service 211 N.-B.

Hôpital régional d'Edmundston 506-739-2200

Force policière d'Edmundston 506-739-2100

GRC 506-473-3137 / 506-992-1198 Clair

SITES WEB

NAVIGAPP ➜ nb.bridgethegapp.ca
www.anxietycanada.com
cmhanb.ca/fr/retrouver-son-entrain
www.mieux-etrenb.ca
www.wellnesstogether.ca
www.jeunessesansdroguecanada.org
www.sexandu.ca
www.youthjusticenb.ca

Santé mentale / Pensées suicidaires / Anxiété / Perte / Deuil / Troubles alimentaires

- Promotion de la vie et prévention du suicide Madawaska www.promotiondelavie.wixsite.com/madawaska
- Programme d'aide aux employés et familles — Agences privées
- Relief 1-866-738-4873
- **Troubles alimentaires**
  - Ligne d'assistance nationale 1-866-633-4220
  - Ligne d'écoute ANEB Québec 1-800-630-0907
  - Clinique St-Amour ($) Québec 1-800-678-9011
  - Clinique de Psychologie Maritime ($) Moncton 506-855-5515
- Tel-Écoute Ligne Le Deuil *10 h à 22 h* Québec 1 888 533-3845
- Information sur groupe d'entraide pour endeuillés 506-739-2857
- Village des Sources ResMaVic *9 à 25 ans* 506-735-4259
- Association canadienne pour la santé mentale du N.-B. 506-739-9489
- Services mobiles d'intervention en cas de crise 1-844-398-4718 *Midi à 20 h, 7 jours sur 7*
- Centre de santé mentale communautaire 506-735-2070

Dépendances

- Centre d'excellence en trouble du spectre de l'alcoolisation fœtale du N.-B. 1-506-862-3783
- Coalition antitabac du N.-B. 1-866-366-3667
- Clinique d'abandon du tabac 506-739-2411
- Ligne d'information sur le jeu compulsif 1-800-461-1234
  506-735-2092 - Detox
- Portage Atlantique Cassidy Lake *14 à 21 ans* 506-839-1200 1-888-735-9800
- Narcotique Anonyme Nouveau Brunswick 1-800-564-0228 www.nanbasc.com www.carna.ca/meetings
- Al-Anon 1-888-425-2666 *Information pour les réunions* Al-Anon Maritimes www.al-anonmaritimes.ca
- Alcooliques Anonymes Rencontre AA – Detox 506-735-2092 1-844-735-2092
- Centre de traitement des dépendances 506-735-2092 1-844-735-2092

Intimidation / Violence / Négligence / Abus

- Bullying Canada 1-877-352-4497
- Info-Jeunes International 1-800-228-5706
- Programme SANE 1-506-869-2996 *Infirmière examinatrice en cas d'agression sexuelle*
- Centre pour les victimes d'agressions sexuelles 506-454-0437 Ligne d'écoute *17 h à 8 h*
- Escale MadaVic 506-739-6265 *24/7* *Appels à frais virés acceptés.* Message texte 506-838-3531 *Si moins de 16 ans, être accompagnée de la mère.*
- Providence *Maison de transition pour les femmes victimes de violence et leurs enfants*
- Éclipse *Centre d'aide de violence sexuelle Homme, femme et enfant*
- Services d'approche en prévention de la violence congugale 506-740-4888
- GRC Clair 506-992-1198 Saint-Léonard 506-473-3137
- Force policière Edmundston 506-739-2100
- Centre de santé mentale communautaire 506-735-2070
- Développement social 1-833-733-7835 *Obligation légale de signaler **immédiatement** tout abus ou négligence envers un jeune de moins de 19 ans.* 1-800-442-9799 *Services sociaux d'**URGENCE** après les heures de travail*

Santé physique

- Bien Vivre 1-800-663-3600 *Coach Santé* *Service de coaching individualisé*
- Madawaska / Nord-Ouest 506-838-1217 *19 ans +*
- Programme extra-mural du Nouveau-Brunswick 506-739-2160 Référence du médecin
- Capacité NB 1-866-462-9555 *Promouvoir la mobilité et l'autonomie*
- Croix-Rouge canadienne - N.-B. $ 1-800-418-1111 Section d'Edmundston 506-736-0050
- eVisitNB SOINS VIRTUELS — Voir une infirmière praticienne ou un médecin du Nouveau-Brunswick en ligne.
- Télé-Soins Nouveau-Brunswick 811 *24/7*
- Clinique médicale du Haut-Madawaska Clair 506-992-0055
  Centre de santé Dr-Chanel-Dupuis Sainte- Anne 506-445-6200
  Clinique médicale Dr Yen Tran Huu Saint-Jacques 506-739-6992
- Infirmière praticienne CDJ 506-733-2654
- Médecin de famille – Infirmier – Pharmacien *14 ans +, test de grossesse, contraception d'urgence $*

Santé sexuelle / Soutien aux jeunes parents

- Centre de ressources familiales Mad/Vic 1-866-905-9900 *0 à 6 ans*
- L'Agence Famille et petite enfance Nord-Ouest 1-855-480-4060 *0 à 8 ans*
- Développement social 1-833-733-7835 *Programmes de prestation prénatale et postnatale*
- Petite enfance 506-737-4567 *District scolaire DSFNO*
- Santé publique 506-735-2065
- Ligne d'information sur les infections transmises sexuellement 1-877-784-1010
- Service de dépistage anonyme du VIH 1-833-603-0499
- Ligne d'information SIDA N-B 1-800-561-4009 info@aidsnb.com

Diversité sexuelle et pluralité des genres

- IMPRINT YOUTH ASSOCIATION www.imprintyouth.ca
- UBU Atlantic *Transgender Action Community*
- EGALE Canada www.egale.ca
- GRIS Acadie
- PFLAG Canada 1-888-530-6777
- Ligne d'écoute pour transgenre 1-877-330-6366
- Interligne Inclusion LGBTQ+ 1-888-505-1010 *Ligne d'écoute*
- LGBTQ+ Infirmière praticienne eVisitNB Soins virtuels

Aide alimentaire / Logement / Soutien financier / Emploi

- Transport Urbain / Rural $ Région Nord-Ouest 506-501-9001
- Solutions à l'endettement $ *Vous pouvez consulter des syndics autorisés en insolvabilité. Ex.: Raymond Chabot, MNP Ltée, Jean Fortin et Grant Thornton*
- Édupôle 506-737-5399
- Service N.-B. 1-888-762-8600
- Service Canada 1-800-662-6232 Ligne Info-Jeunesse 1-800-935-5555
- Se loger au N.-B. www.gnb.ca
- Société d'habitation N.-B. *Programmes et soutien* 1-833-355-3262 *Locataires et propriétaires* 1-888-762-8600
- Inclusion NB 1-866-622-2548 *Personnes ayant des handicaps intellectuels*
  Nord-Ouest 1-866-622-2548 ext. 2804, Renée Ward 506-273-4759, Tina Lizotte 506-737-4471, Janie Ouellette 506-737-4436 & Danny Soucy 506-406-0726
- Travail NB Edmundston 506-735-2263
- Thrift Store Edmundston $ 506-735-8712 *Jeudi - samedi, 10 h à 16 h*
- Banque alimentaire Haut-Madawaska $ 506-992-0803
- L'Atelier R.A.D.O. $ 506-735-6313
- Développement social 1-833-733-7835

Besoins académiques / Soutien à l'apprentissage

- ALLOPROF www.alloprof.qc.ca
- Société Neil Squire *Bureau régional de l'Atlantique* 1-866-446-7999
- CITA $ 506-353-1717 *Centre d'Innovation en Techniques d'Apprentissage*
- CRANO $ 506-580-1080 *Centre de Ressources en Autisme du Nord-Ouest*
- Éducation des adultes du Nord-Ouest 506-353-1007
- Université de Moncton 1-800-363-8336 / UMCE 506-737-5050
- Collège communautaire du Nouveau-Brunswick *Campus d'Edmundston* 506-735-2500 / 1-888-695-2262
- Troubles d'apprentissage Association du N.-B. 1-506-459-7852
- St Mary's Academy 506-735-2066
- Vitrail CDJ 506-735-2008 *Centre d'éducation alternative*
- Services de soutien à l'apprentissage 506-737-4567 *District scolaire DSFNO*

Nouvel arrivant / Immigrant / Liens sociaux

- Connect Nord-Ouest $ 506-475-8619
- Tel-Aînés *10 h à 22 h* Québec 1-514 353-2463
- Aînés UTANO 506-737-5095 www.utano.ca FCANB 1-800-453-4333 www.nbscf.ca AFANB 1-866-523-0090 www.afanb.org
- Communauté de Haut-Madawaska 506-258-3030
- Ville d'Edmundston 506-739-2115
- Nouveaux immigrants *www.canada.ca*
- CRNA-NO *Centre de ressources pour nouveaux arrivants au Nord-Ouest* 506-735-0604 1-855-533-0604

Justice et sécurité publique

- Avocat-conseil en droit de la famille 1-855-266-0266
- Ligne d'information sur le droit de la famille 1-888-236-2444
- Échec au crime N.-B. 1-800-222-8477
- Ombud N.-B. 1-888-465-1100
- Défenseur des enfants et de la jeunesse 1-888-465-1100
- Services de la cour 506-735-2029
- Services d'aide juridique 506-735-4213
- Services aux victimes 506-735-2543
- Services de probation 506-735-2030
- GRC Clair 506-992-1198 Saint-Léonard 506-473-3137 *Renseignements généraux* 1-888-506-1472
- Force policière Edmundston 506-739-2100

Communautés autochtones

- Services aux Autochtones Canada 1-800-567-9604 www.canada.ca
- SPEIJ-NB *Répertoire des services à l'intention des victimes de violence dans les communautés des Premières nations* www.legal-info-legale.nb.ca
- Maison de transition Gignoo 1-800-565-6878 *Ligne d'écoute pour les femmes autochtones*
- Ligne d'écoute d'ESPOIR pour le mieux-être 1-855-242-3310 *24/7* Clavardage en ligne **espoirpourlemieuxetre.ca** *Pour les peuples autochtones*
- Société de soutien à l'enfance et à la famille des Premières Nations 1-613-230-5885
- Wolastoqey Nation in New Brunswick 1-506-459-6341
- Centre de santé PNMM 506-735-0676
- Programme autochtone de l'alcool et des dogues PNMM 506-735-0676 ext. 51
- Première Nation Malécite du Madawaska PNMM 506-739-9765

Si urgent, compose le 911 ou rend-toi à l'hôpital. En cas de violence ou d'agression sexuelle, dirige-toi à l'hôpital. Hôpital régional d'Edmundston 506-739-2200

Service de santé mentale et dépendances pour enfants et jeunes 506-737-4630 (Équipe enfants-jeunes) Lundi au vendredi, 8 h à 16 h

1 *Identifie la catégorie qui correspond à tes besoins parmi les boîtes jaunes.*

2 *Ensuite, explore les ressources proposées (boîtes blanches) afin de trouver celle qui te convient le mieux.*

SI URGENT, COMPOSE LE 911 OU REND-TOI À L'HÔPITAL.

À ton école, tu peux obtenir des informations et/ou du soutien en communiquant avec un membre de l'administration, enseignant, conseiller en orientation, mentor en gestion des comportements, infirmier praticien, travailleur social, psychologue ou un membre du Service de santé mentale et dépendances pour enfants et jeunes (Équipe enfants-jeunes).

Identifie la catégorie et découvre les ressources.

MAILLON RÉGIONAL — MAILLON PROVINCIAL

Révisé – Octobre 2023

PROGRAMME le maillon *ici pour toi*

PROGRAMMELEMAILLON.COM

COMMENCE ICI

Madawaska

Les ressources ne sont pas nécessairement en ordre de priorité.
Les services énumérés ne sont pas toujours disponibles dans les deux langues.
($) indique qu'il peut y avoir certains frais ou des déplacements.
Le genre masculin est utilisé pour alléger le texte.

© Comité Programme Le Maillon du Nouveau-Brunswick Inc. 1999