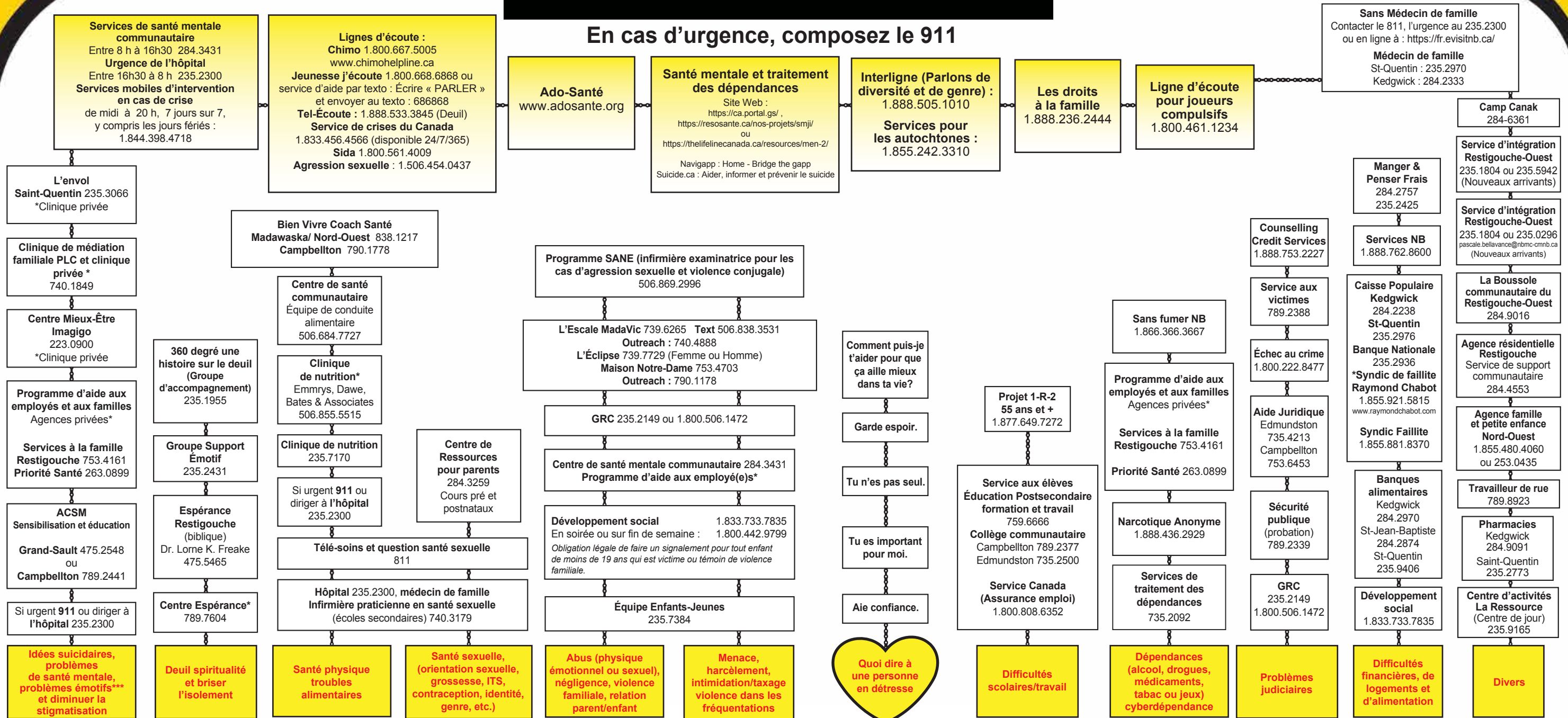


ARBRE À SOLUTIONS

En cas d'urgence, composez le 911



1

Consulte les boîtes jaunes qui se trouvent au bas de l'Arbre à solutions et identifie la difficulté ou la situation qui te concerne.

Déterminer la difficulté puis la ressource

Écouter – Ne pas juger - Accompagner

COMMENCE ICI

2

Une fois la difficulté identifiée, consulte les ressources d'aide qui sont listés pour chacune (boîtes blanches) et détermine laquelle pourrait t'être utile. Vous pouvez également contacter le 2.1.1 pour connaître les autres ressources disponibles dans votre région.



District scolaire francophone du Nord-Ouest

***Problèmes émotifs : Peine d'amour, affirmation de soi, stress, dépression, anxiété, irritabilité, colère, pression des pairs, relations conflictuelles, famille reconstituée, condition de travail, retraite, maladie dans la famille, séparation/divorce, etc.

* Signifie qu'il peut y avoir certains frais ou déplacements.

