

Si vous traversez une crise et que vous avez besoin de parler, appelez

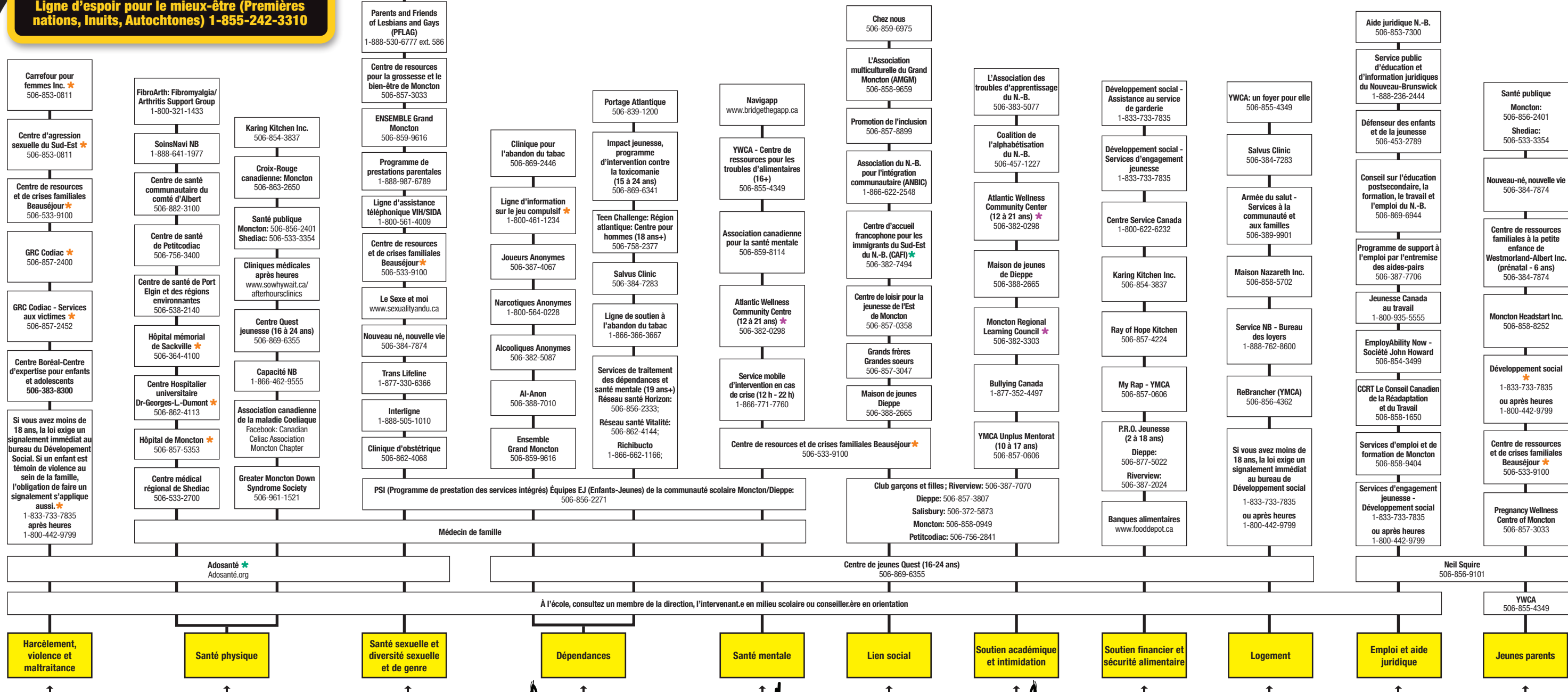
**Jeunesse, J'écoute 1-800-668-6868**

**CHIMO 1-800-667-5005**

**Ressource 211 • Télé-Soins 811 • Urgence 911**

**Ligne d'espoir pour le mieux-être (Premières nations, Inuits, Autochtones) 1-855-242-3310**

# ARBRE À SOLUTIONS



**1** Consulte les boîtes jaunes qui se trouvent au bas de l'Arbre à solutions et identifie la difficulté ou la situation qui te concerne.

**Déterminer la difficulté puis la ressource.**

**2** Une fois la difficulté identifiée, consulte les ressources d'aide qui sont listées pour chacune (boîtes blanches) et détermine laquelle pourrait t'être utile.

**COMMENCE ICI**

**Moncton**