

Agences ADAPP
Atelier de l'Amitié 258-3542
Atelier des Copains 992-2739
Atelier Les Hironnelles 739-6916
Atelier Tournesol 739-8700
L'Écllosion 445-3109
La Montée 735-4003

ANBIC - Coordonnatrice de l'inclusion sociale
Gagnon, Shanie 737-4471

ANBIC - Facilitateur de Transition
LeBlanc, Ed 737-4435

ANBIC - Facilitatrice en inclusion pour le secteur des soins et de l'éducation à l'enfance
Lizotte, Tina 737-4498

Bien Vivre
Service de coaching individualisé - Sans frais
1-800-663-3600 / www.fr.livewellbienvivre.ca

Centres d'activités
(Personnes atteintes d'une maladie mentale.)
L'Espoir 445-2348
Le Lien 739-7789
Le Phare 992-8112

Psychologues (S)
Beaulieu, Claude 223-0900
Bérubé, Richard 506-473-0729
Fournier, Carole 223-0900
Ouellet, Hélène 353-7791
Ouellette, Richard 735-4082
Ringuette, Julie (résidente) 223-0900
Roussel, Jean-Robert 735-3775

Infirmières praticiennes (S)
Soins PRO ACCESS Care 733-1243
Soins PROXYMA Care 735-7572

Psychologues & travailleurs sociaux (S)
Centre Mieux-Être IMAGIGO 223-0900
Priorité Santé (2005) 263-0899

Sexologue (S)
Mercurie, Rachel 739-5950

Travailleurs sociaux (S)
Chiasson-Lebel, Pamela 740-1849
Daigle, Jessica 506-477-9806
Dorion, Édouard 739-6836
Gagnon, Nadia 735-5115
Kingston, Louise 733-1497
Lynch, Cathy 253-9676
McClure, Denise 506-479-4950
Ouellette, Lisa 223-0900
Sirois, Fernand 737-3012

Réseau d'Inclusion Communautaire du Nord-Ouest
Ouellette, Céline 506-475-3553

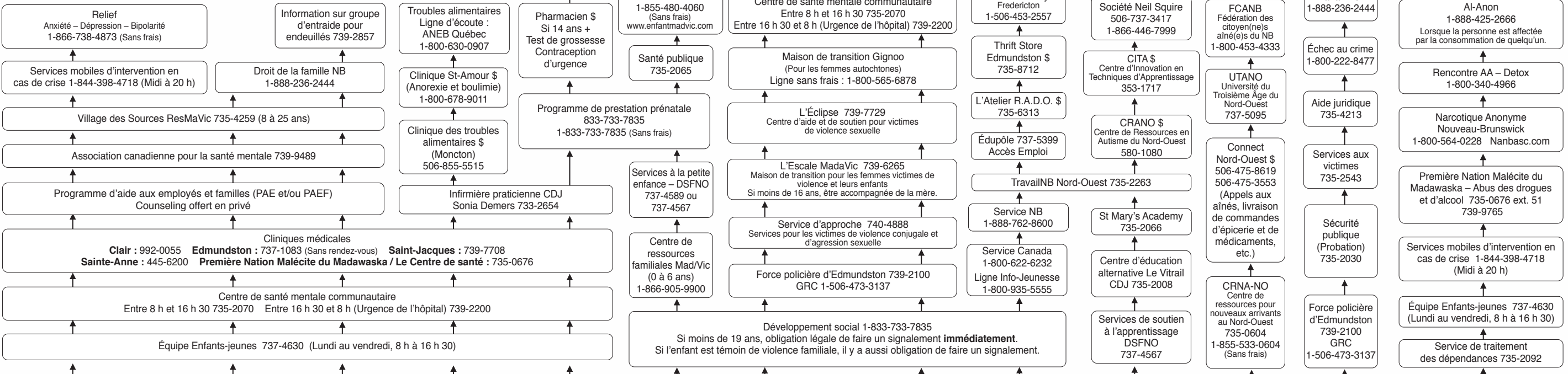
ARBRE À SOLUTIONS

LIGNES D'ÉCOUTE
CHIMO 1-800-667-5005
Jeunesse, J'écoute 1-800-668-6868 (Texto 686868)
ESPOIR 1-855-242-3310 Pour le mieux-être des Premières Nations et Inuits
Tel-Jeunes 1-800-263-2266 (Texto 514-600-1002)
LigneParents 1-800-361-5085
Service de prévention du 1-833-456-4566
suicide du Canada

NUMÉROS IMPORTANTS
Urgence 911
Télé-Soins 811
Hôpital - Edmundston 739-2200
Force policière d'Edmundston 739-2100
GRC 506-473-3137
Service 211 NB Orienter les gens vers les sources d'information et les services appropriés.

<https://ca.portal.gs> (Mieux-être)
nb.bridgethegapp.ca/fr_ca (Santé mentale)
<www.anxietycanada.com/fr/ressources> (MindShift TCC)
<www.cmhanb.ca/fr/retrouver-son-entain> (19+)
<www.mieux-etre.nb.ca>
f Promotion-de-la-vie-et-prévention-du-suicide-Madawaska

<www.alloprof.qc.ca>
<www.bullyingcanada.ca/fr/get-help>
<www.facebook.com/ubuatlantic>
<www.grisacadie.ca> (LGBTQ+)
<www.jeunesseansdroguecanada.org>
<www.sexandu.ca/fr>



1 Consulte les boîtes jaunes qui se trouvent au bas de l'Arbre à solutions et identifie la difficulté ou la situation qui te concerne.

En cas d'urgence téléphonez 911 ou dirigez-vous à l'hôpital. 739-2200

Déterminer la difficulté puis la ressource.

COMMENCE ICI

2 Une fois la difficulté identifiée, consulte les ressources d'aide qui sont listées pour chacune (boîtes blanches) et détermine laquelle pourrait t'être utile.

