

Guide pour aider votre école à appuyer fièrement le Programme Le Maillon

Objectif : promouvoir le Programme Le Maillon auprès de vos élèves tout au cours de l'année scolaire.

L'information qui suit vous propose des façons simples d'améliorer la visibilité du Programme Le Maillon dans votre école.

Idées de promotion



Créez un babillard ou un panneau d'exposition à trois volets portant sur Le Maillon. Vous pourrez ainsi stimuler l'intérêt des passants.

Voici un babillard que le personnel ou les élèves peuvent reproduire.

Matériel requis

- Feuilles de carton mauves, vertes, orange, jaunes et blanches;
- Ciseaux;
- Fond jaune (ou de la couleur de votre choix);
- Dans Microsoft Word, créez un titre pour votre babillard, par exemple « Nous sommes tous des maillons de la même chaîne : restons unis ».

Étapes à suivre pour la conception de votre babillard

1. Tracez et découpez de 30 à 35 mains sur du papier coloré.
2. Tracez et découpez une chaîne de maillons sur du papier coloré.
3. Imprimez le slogan « Nous sommes tous des maillons de la même chaîne : restons unis » sur du papier coloré, dans une police de grande taille, de préférence.
4. Agrafez le fond jaune sur le babillard et ajoutez une bordure, si possible.
5. Joignez les mains en les agrafant pour former une fleur.
6. Ajoutez une tige à la fleur en agrafant une chaîne à maillons.
7. Agrafez le slogan à côté de la fleur pour compléter le babillard.



Idées de promotion



Vous organisez un événement? Pourquoi ne pas ajouter le logo Le Maillon?



Vous pouvez appliquer des autocollants Le Maillon sur les bouteilles d'eau servies aux présentateurs invités.



Faites-vous la promotion d'une activité pendant les annonces du matin? Pourquoi ne pas glisser un mot au sujet du Maillon, notamment dans un segment « Le saviez-vous? » Le contenu des annonces peut varier, mais devrait entre autres informer les élèves sur la teneur du programme, la façon d'accéder à ce dernier et de trouver des accompagnateurs Le Maillon et les difficultés que le programme peut aider à régler.



Avez-vous placé des affiches Le Maillon dans votre école? Essayez de faire une rotation tous les trois mois.



Demandez aux membres de votre comité de monter un kiosque Le Maillon. Essayez de le faire quelques fois dans l'année en même temps qu'une autre activité scolaire ou au cours de journées ou de semaines thématiques, comme la Journée du chandail rose. Pour que le kiosque soit réussi, il est important de donner aux élèves une raison de s'y rendre. Par exemple, vous pourriez offrir des prix de participation ou une collation santé (voir la politique 711). Une bonne façon d'encourager les élèves à utiliser leur carte Le Maillon consiste à ajouter leur nom à un tirage quand ils la présentent au kiosque.



Invitez les élèves à porter du jaune pendant les activités scolaires.





Laissez des cartes Le Maillon à divers endroits dans l'école, y compris à la réception, dans la bibliothèque et dans la section des conseillers.



Placez des affiches Le Maillon dans les salles de bain et dans les toilettes individuelles.



Votre école a-t-elle un site Web ou un bulletin de nouvelles? Mentionnez Le Maillon de temps à autre et incluez le logo du programme.



Mentionnez que Le Maillon est une ressource d'aide pendant la Semaine de la diversité et du respect ou pendant toute autre journée thématique liée au mieux-être.



Demandez aux élèves de présenter leur carte Le Maillon pour participer à des activités scolaires (par exemple une danse, un événement sportif, etc.). Il s'agit d'une bonne façon de vous assurer que tous les élèves ont une carte.

Idées de promotion



Au cours d'une activité, distribuez des articles promotionnels du Maillon comme prix. Cette idée améliore la visibilité du programme et n'exige aucune organisation supplémentaire.



Organisez une marche Le Maillon dans le cadre d'une semaine thématique, comme la Semaine du mieux-être.



Au début de l'année scolaire, tenez une activité au cours de laquelle les accompagnateurs Le Maillon se présentent aux élèves dans des écoles intermédiaires (6^e à la 8^e année) et secondaires (9^e à la 12^e année).









Tenez un rallye en rapport avec l'arbre des solutions Le Maillon.



Organisez un concours d'affiches pour Le Maillon.




Créez un babillard Le Maillon.

-  Placez votre bannière Le Maillon dans un endroit visible de l'école. Écrivez des messages, des idées et des gestes positifs autour de la bannière.
-  Organisez une chasse au trésor sur le thème du Maillon.
-  Proposez une cabine photographique sur l'heure du midi. Sur un tableau blanc, invitez les élèves à terminer la phrase « Pour moi, Le Maillon, c'est ... » ou « Le Maillon sert à... ». Les photos peuvent être diffusées lors des annonces vidéo du matin, sur les téléviseurs de l'école ou sur un babillard.
-  Présentez un défilé Le Maillon.
-  Lancez un concours de slogans et créez un acrostiche en utilisant les mots « Le Maillon ».
-  Proposez aux élèves un jeu de coin-coin en papier sur Le Maillon. Écrivez des situations que les élèves pourraient vivre et indiquez que Le Maillon est la solution. Vous trouverez des instructions pour créer un coin-coin en papier à l'adresse <http://www2.needham.k12.ma.us/nhs/cur/howto04/tg/movie.htm> (en anglais).

Sites Internet pouvant vous inciter et vous aider à créer de nouvelles activités

 www.programmelemaillon.com

 <https://cause.bell.ca/fr/nos-initiatives/>

 <https://mytoolkit.ca/> (en anglais seulement)

 <http://www.troussedelasantementalepositiveducces.com/>

 <https://jeunessejecoute.ca/>

 <https://www.cyberaide.ca/app/fr/index>

Si vous connaissez des sites Web intéressants, faites-en part à vos collègues des autres écoles!

*****N'oubliez pas d'inclure Le Maillon dans vos nouvelles activités*****

Essayez de promouvoir Le Maillon dans le cadre des

Septembre

événements suivants :

15	Journée Becca Schofield (actes de bonté spontanés)
21	Journée internationale de la paix
30	Journée du chandail orange (en l'honneur des survivants des écoles résidentielles)
Octobre	
1 ^{er} -7	Semaine du mieux-être
2	Journée internationale de la non-violence
11	Journée internationale de la fille
15-19	Semaine sur la sécurité dans les écoles
Novembre	
12-16	Semaine de la diversité et du respect
20	Journée nationale de l'enfant
25	Journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes
Décembre	
7	Faites-vous entendre pour la santé mentale des enfants
10	Journée des droits de l'homme
Mi-décembre	Journée provinciale contre l'intimidation (Journée bleue)
Janvier	
21	Journée internationale des câlins
	Journée Bell Cause pour la cause — Mettre fin à la stigmatisation
Février	
	Mois de la prévention du suicide
	Mois de l'histoire des Noirs
27	Journée du chandail rose
Mars	
	Mois de la nutrition
8	Journée internationale de la femme
20	Journée internationale du bonheur
21	Journée internationale de la jeunesse
Avril	
7	Journée mondiale de la santé
22	Jour de la Terre
Mai	
Première semaine	Semaine de la santé mentale
17	Journée internationale de lutte contre l'homophobie
Juin	
	Fin de l'année scolaire

**Propositions d'annonces du matin pour promouvoir le
Programme Le Maillon**

- Cherches-tu quelqu'un à qui parler à l'école? Savais-tu que les accompagnateurs Le Maillon sont là pour toi? Les accompagnateurs Le Maillon sont des professeurs et des membres de l'équipe de soutien qui vont t'aider à accéder aux ressources dont tu as besoin pour résoudre tes difficultés avant qu'elles ne s'aggravent. Demande du soutien dès que tu en as besoin. N'oublie pas : nous sommes là pour toi.
- Est-ce que tu te demandes comment trouver un accompagnateur Le Maillon à notre école? Cherche les autocollants du Programme Le Maillon sur la porte des accompagnateurs! N'oublie pas de demander de l'aide quand tu en as besoin, parce que le Programme Le Maillon est là pour t'aider.
- Savais-tu que le Programme Le Maillon peut t'aider à résoudre plusieurs types de difficultés, comme le soutien aux études, la dépendance, la santé mentale et les relations interpersonnelles? Demande à un accompagnateur Le Maillon de ton école de te guider vers les bonnes ressources. N'oublie pas : nous sommes là pour toi.
- Tu te demandes peut-être « Qu'est-ce que le Programme Le Maillon? » En fait, le Programme Le Maillon s'adresse à des élèves comme toi. Quand tu as une difficulté et que tu ne sais pas comment la résoudre, Le Maillon peut t'aider à trouver quelqu'un dans ton école pour arriver à une solution. L'important, c'est de demander de l'aide avant que le problème ne devienne trop complexe pour que tu puisses le régler. Demande du soutien dès que tu en as besoin.
- Est-ce que tu vis une situation difficile? Le **Programme Le Maillon** est là pour toi. Tu peux parler de tes soucis à l'**ACCOMPAGNATEUR LE MAILLON** et avoir accès à des services de soutien, si tu en ressens le besoin.
- Tu veux parler à quelqu'un? N'oublie pas que le Programme Le Maillon est là pour toi. Si tu es aux prises avec une difficulté, demande l'aide d'un accompagnateur Le Maillon. Il va t'écouter et te guider vers les ressources dont tu as besoin avant que la difficulté ne s'aggrave. Le Maillon est là pour toi.