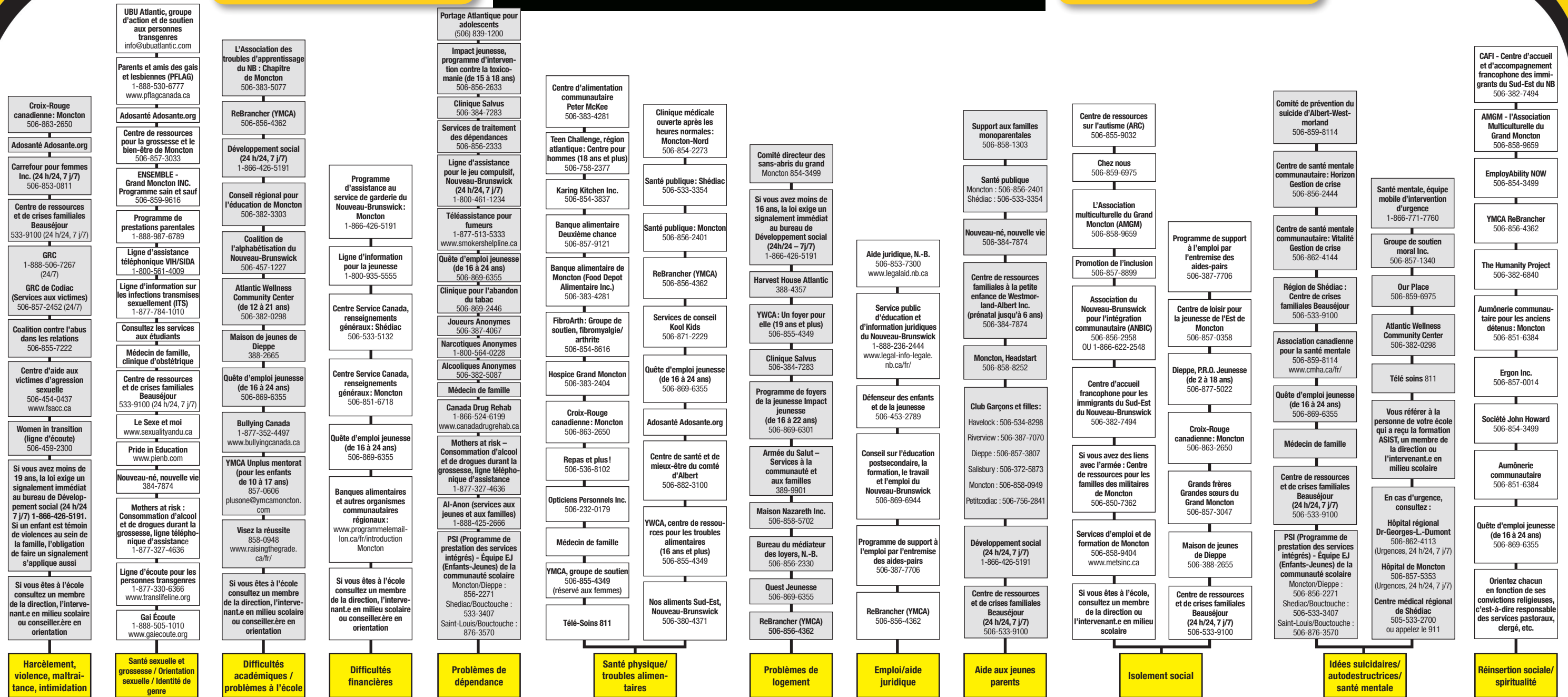


Si vous traversez une crise et que vous avez besoin de parler, appelez
CHIMO au 450-HELP (4357)
 ou au 1-800-667-5005
www.chimohelpline.ca

ARBRE À SOLUTIONS

LIGNES D'ASSISTANCE
Jeunesse, J'écoute 1-800-668-6868
Tél-Jeunes 1-800-263-2266
Info-Jeunesse Canada 1-800-228-5706



1 Consultez les boîtes jaunes qui se trouvent au bas de l'Arbre à solutions et identifiez la difficulté ou la situation qui te concerne.

Déterminer la difficulté, puis la ressource.
 A votre école vous pouvez obtenir des informations et/ou du support en contactant le conseiller en orientation, un enseignant, l'administration, un travailleur social, ou un membre de l'Équipe du développement de l'enfance et de la jeunesse.

2 Une fois la difficulté identifiée, consultez les ressources d'aide qui sont listées pour chacune (boîtes blanches) et déterminez laquelle pourrait t'être utile.



COMMENCE ICI

Moncton